



2015-2016 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ İLKOKUL FİZİKSEL ETKİNLİK TALİMATI



1-İLKOKUL FİZİKSEL ETKİNLİK TALİMATI (1. VE 4. SINIF ÖĞRENCİLERİ)

a) İlkokullar arası etkinlikler, Milli Eğitim Bakanlığı ile Spor Genel Müdürlüğü arasında imzalanan Protokol, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, ilgili mevzuatlar, fiziksel etkinlik ve oyun kuralları esas alınarak yapılacaktır.

b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı okullarda görev yapan okul müdürü, öğretmen ve antrenörler ile sporcu öğrencilerin okul sporları faaliyetlerine iştirakine ilişkin iş ve işlemleri Spor Genel Müdürlüğünce, her türlü idari iş ve işlemleri ise Milli Eğitim Bakanlığınca yürütülür.

2-GENEL HÜKÜMLER

a) İlkokul Fiziksel Etkinlik Talimatı, Milli Eğitim Bakanlığının beden eğitimi öğretim programı esas alınarak düzenlenmiş “Oyun ve Fiziksel Etkinlikler” dersine uygun olarak hazırlanmıştır.

b) Etkinlikler, yarışma niteliği olmadan katılım ön planda tutularak 1-4 sınıf öğrencileri arasında, temel spor eğitimi çerçevesinde, performans ve rekabete dayalı olmayan, çok yönlü oyunsal etkinlikler şeklinde, festival ortamında düzenlenecektir. Etkinlikler takım halinde ve işbirliğine dayalı bir şekilde gerçekleştirilecektir.

c) İl içi etkinlikler; okul sporları organizasyonu tertip komitelerince, sınıf içi ve sınıflar arası etkinlikler ise; okul müdürü, sınıf öğretmeni, beden eğitimi öğretmeni veya okulda oluşturulacak bir komite tarafından yürütülür.

ç) Okullar, etkinliklere katılım başvurusunu öğretim yılı başında İl Milli Eğitim Müdürlüğü kanalıyla Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü İl/ilçe Okul Sporları Tertip Komitesine yapacaktır. Tertip komitesi etkinliklere katılan takım sayısını dikkate alarak etkinlik takvimini hazırlar. Bu konuda İl Milli Eğitim Müdürlüğü teknik hizmet desteği sağlar.

d) Okullar etkinlik takvimi çerçevesinde hazırlanan statüye uygun olarak her yaş gurubunda belirlenen takım veya oyuncu öğrenci ile katılırlar. İl/ilçe okul sporları tertip komitesi katılan takım ve öğrenci sayılarını imkanlar ölçüsünde yüksek tutmaya çalışır.

e) İlkokul Fiziksel Etkinliklerine başvurularda katılım ücreti alınmayacaktır.

f) İl içi etkinliklere katılabilmek için sınıf içi ve sınıflar arası oyunlara katılarak okulunu temsil etme hakkını kazanmış olmak gerekmektedir.

g) İlk aşamada her okulun tüm sınıflarında, etkinliklerde kullanılacak oyunlar (sınıf düzeylerine göre belirlenen) çocuklara öğretilecektir. Daha sonra sınıf içinde tüm çocukların katılacağı, dengeli kız erkek **karma takımlar** oluşturulur bu takımlar arasında sınıf içi oyun etkinlikleri yapılır. Sınıf içinde yapılan oyunlar toplamında en çok puanı alan takım/takımlar sınıfını temsil etme hakkını kazanır.

İkinci aşamada okul içinde her sınıf düzeyinde ayrı ayrı sınıflar arası oyunlar organize edilir. Sınıflar arası oyunlar sonunda, toplamda en çok puanı alan takım/takımlar okullar arası etkinliklerde okulunu temsil etme hakkını kazanır.

Sınıf içi ve sınıflar arası etkinlikler için oyunların seçiminde okulun fiziki koşulları dikkate alınır. Gerekirse oyunlarda fiziki koşullara uygun düzenlemeler yapılabilir.

Oyunlar için gerekli araç gereçler, okul aile birliği ve okul spor kulübü faaliyetleri kapsamında mümkün olduğunca kolay elde edilen, basit ve doğal malzemelerden oluşturulmalıdır.

h) Yeterli sınıf mevcutları olmayan veya birleştirilmiş sınıflarda okuyan öğrenciler 6-8 yaş grubuna bir, 9-10 yaş grubuna bir takım ile katılabilirler.



2015-2016 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ İLKOKUL FİZİKSEL ETKİNLİK TALİMATI



1) Etkinlikler mahalli olarak yapılacaktır. İl okul sporları tertip komiteleri etkinliklerin il ve ilçelerde ayrı düzenlenmesine veya ilçelerden sonra merkezde de büyük bir şenlik şeklinde düzenlenmesini sağlayabilir.

i) İl/ilçe bazında düzenlenecek final festivalleri yaş gurupları dikkate alınarak bir veya birkaç gün içinde planlanabilir.

3- KOMİTENİN OLUŞUMU

a) Okul içi organizasyonlar okul müdürünün görevlendireceği tertip komitesi tarafından gerçekleştirilir. Tertip komitesinde okul öğretmenleri, okul spor kulübü üyeleri, öğrenciler, okul aile birliği üyeleri ve gönüllü veliler yer alır.

b) Okul dışındaki etkinlikler için, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl/İlçe Müdürlükleri Başkanlığında İl/İlçe Okul Sporları Tertip Komitesi'ne bağlı "İlkokullar Fiziksel Etkinlik Komisyonu" oluşturulur. Bu komisyonlarda, İl/İlçe Okul Sporları Tertip Komitesi üyeleri başkanlığında, etkinliklere katılan okulların beden eğitimi öğretmeni, sınıf öğretmeni ve okul aile birliği üyeleri ile gönüllü veliler de yer alabilir.

4- BAŞVURU İÇİN GEREKLİ BELGELER

Üzerinde sağlık muayenesi beyanı, veli izin onayı, okul müdürünün imza ve mühürlü onayı bulunan belgenin [\(Ek-1\)](#) ibrazı sonucunda okul müdürlüklerince *okul sporları bilgi yönetim sistemi* üzerinden okullara verilen kullanıcı kodu ve şifresi ile okulportal.gsb.gov.tr adresinden okul sporları bilgi sistemine giriş yaparak oyuncu modülü kısmından **oyuncu sporcu kartı** düzenlenecektir. (okulların kurumsal e-mail adreslerine şifreler gönderilmiştir. e-mail adreslerine şifreleri ulaşmayan okullarımız Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerimizden şifre talebinde bulunabilirler) Bu konudaki her türlü iş ve işlemlerden okul müdürü sorumludur. İl içi etkinliklere ilçelerden katılacak olanlar için Milli Eğitim Bakanlığının ilgili mevzuat hükümleri uygulanacak ve mevzuatın gerektirdiği iş ve işlemler okul müdürlüğü tarafından gerçekleştirilecektir. Sporcu oyuncu kartları içinde bulunan eğitim-öğretim yılı ve ilkokul öğrencileri için geçerli olacaktır. Etkinliklere katılacak ve okulunu temsil edecek sporcu oyuncuların kart çıkartmaları gerekmektedir. **Oyuncu sporcu kartları** için fotoğrafa gerek yoktur. T.C NUMARASI VE [\(Ek-1\)](#) İLE OYUNCU SPORCU KARTLARI OKULLAR TARAFINDAN DÜZENLENECEKTİR.

5- SAHALAR VE TESİSLER

a) Milli Eğitim Bakanlığı ile Spor Genel Müdürlüğü'ne ait tesislerin etkin ve verimli kullanılabilmesi için İl Milli Eğitim Müdürlükleri ile Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri tarafından gerekli tedbirler alınacak ve etkinliklerde herhangi bir aksaklığa mahal verilmeyecektir.

b) İl-ilçe spor salonlarında, okul bahçesinde, sahalarda, kamuya açık semt ve ilçe merkezlerinde (çitlerle çevrili güvenli alanlarda ve özellikle halka açık festival organizasyonları) uygulanabilir.

6- ETKİNLİĞİN NİTELİĞİ

(1-4 sınıflar) için yapılacak organizasyonların kapsamı;

Pozitif Ayrımcılık İlkesi: Katılım gösterecek çocuklarda cinsiyet eşitliğine dikkat edilerek varsa engelli ve kaynaştırma öğrenciler pozitif ayrımcılığa tabi tutularak katılımları sağlanacaktır.



2015-2016 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ İLKOKUL FİZİKSEL ETKİNLİK TALİMATI



Kırsal bölgelerde okuyan veya sosyal etkinliklere katılma şansı bulamayan öğrenciler için il tertip komitesince yerel yönetimlerden destek alınacak ve etkinliklere katılımları sağlanacaktır.

7- OYUNLAR

a) Fiziksel Etkinlik Kartları: MEB Temel Eğitim Genel Müdürlüğü tarafından yayınlanan Oyun ve Fiziksel Etkinlik dersi için hazırlanmış olan fiziksel etkinlik kartlarından esinlenerek Spor Genel Müdürlüğüne uyarlanmış ve örnek olarak ekte sunulmuştur. [Ek:2](#)

Oyun ve Fiziksel Etkinlik dersi için, öğretmene kılavuzluk edecek görsel unsurlarla desteklenmiş kartlar Milli Eğitim Bakanlığı ve Spor Genel Müdürlüğü'nün' de içerisinde bulunduğu paydaş kurumlar tarafından hazırlanmıştır.

Parkurlar şeklinde hazırlanan oyun alanında etkinlikler, beden eğitimi öğretmeni, sınıf öğretmeni, antrenörler ve gönüllüler tarafından uygulanacaktır.

Oyun ve Fiziksel Etkinliklerin; beden eğitimi öğretim programlarında 1-4 sınıflara hitap eden "Temel Hareket Bilgi ve Becerileri" başlığı altında yer alan yer değiştirme, dengeleme, nesne kontrolü gerektiren hareketler ve birleştirilmiş hareketler alt başlıklarından uyarlanarak hazırlanmıştır.

Yaratıcı düşüncenin önünü açan bu uygulama ile okulun fiziksel koşulları, öğrencilerin gelişim becerileri dikkate alınarak hazırlanmıştır.

b) Oyun İçerikleri: Etkinlikler arasında sık dinlenmeyi sağlayacak oyun organizasyonları dikkate alınarak:

Çok kurallı olmayan, kız ve erkek karma grup ve takım halinde oyunlar, Uzun süreli dikkat gerektirmeyen hareketli, eğlenceli takım oyunları,

Büyük kas gruplarını ve eklemleri içeren hareketlilik, Beceri, çabukluk ve denge geliştirici hareketler,

Ritmik ve müzik eşliğinde hareketlerle,

c) Oyun formatı:

Büyük kas gruplarına yönelik, kısa süreli yürüyüş, koşu, tırmanma, sıçrama, yuvarlanma, denge vb. taklit, dramatize ve oyun biçimindeki etkinlikler,

Çok yönlü beceri ve hareketlilik içeren kısa süreli eğlenceli kız erkek karma takım oyunları,

Toplamda 30-40 dakikayı geçmeyen ve dinlenme aralıkları verilen hareket etkinliklerine yer verilecek olup, küçük kas grubu hareketleri ile ilgili statik duruş ve çalışmalardan kaçınılacaktır.



2015-2016 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ İLKOKUL FİZİKSEL ETKİNLİK TALİMATI



d) Oyunlarda Yer Alacak Temel Hareketler:

Düz ve yön değiştirmeli, basit ve engelli koşular, Çift bacak ile sekme, sıçrama ve atlamalar,

Değişik yönlere (büyük-küçük / yakın-uzak hedeflere) tek ve çift kolla atmalar, savurmalar ve itmeler.

Yuvarlanmalar, kaldırma ve taşımalar, Tırmanmalar, asılmalar, sallanmalar, Çok yönlü denge alıştırmaları,

Çeşitli hafif ağırlık ve büyüklükte toplarla alıştırmalar (tek ve çift elle, tek ve çift bacakla)

Halk dansları, basit ritimli melodili ve şarkılı oyunlara yer verilecektir.

e) Oyunlarda Zorlaştırıcı ve Kolaylaştırıcı Unsurlar:

Oyunlardaki teknik şartların (koşu mesafeleri, kullanılan topların büyüklüğü ve ağırlığı, hedeflerin büyüklüğü, küçüklüğü, yakınlığı ve uzaklığı, basit engellerin yüksekliği vb.) çocukların yaşlarına göre değişmesi ve farklı koordinasyon ve becerileri içermelidir.

Spor salonlarında, okul bahçesinde ve sahalarda uygulanabilir nitelikte olacaktır.

Oyunları uygulamanın basit olması ve sıralamanın takımların bitiriş sırasına göre belirlenmesi, yardımcı personel ve hakem ihtiyacının en azda tutulması planlanacaktır.

Oyunların yapılacağı alan (okul bahçesi veya spor salonu) çizgilerle işaretlenecektir.

Oyunlarda kullanılacak araç gereçler temin edilerek, oyunlarda kolayca kullanılıp kaldırılacak şekilde uygun bir yerde depolanarak koruma altına alınacaktır.

Çok sayıda çocuğun aynı anda aktif olarak uygulama içinde bulunabilmesine dikkat edilecektir.

f) Sınıf İçi, Sınıflar Arası ve Okullar Arası Oyunların Formatı, Katılımı:

Oyunlar, farklı motor beceri gruplarına göre ayrıştırılmış alanlarda, takım esasına göre kurgulanarak stafet (bayrak) yarışmaları şeklinde uygulanabilir. Her dönem için belirlenen farklı motor beceriyi (koşma, atlama/sıçrama, hedefe ve uzağa atma/fırlatma/savurma, taşıma, tırmanma, asılma vb.) içeren oyunlar seçilecektir.

Takım puanları, zamana dayalı oyunlarda takımların elde ettiği toplam zaman sıralaması ile belirlenecektir.

Sınıf içinde oluşturulacak dengeli kız erkek karma (3 kız+3 erkek) takım/takımlar belirlenen oyunları önce kendi sınıfları içinde uygulanacaktır.



2015-2016 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ İLKOKUL FİZİKSEL ETKİNLİK TALİMATI



Daha sonra aynı seviyedeki sınıflar arası oyunlara, tüm okulun sınıflarında sınıfını temsil etme hakkı kazanan takım/takımlar katılacaktır.

Okullar arası takım oyunları festivaline de, katılacak okulların her seviyedeki sınıflar arası oyunlarında okulunu temsil etme hakkı kazanan sınıf takım/takımları katılacaktır.

Sınıf içi oyunlara sınıftaki tüm çocuklar katılabilmelidir.

g) Organizasyonlara Görev, Yetki ve Sorumluluklar:

Faaliyetlerin sağlıklı ve hakkaniyet içerisinde yürütülmesi için gönüllü olarak öğretmen, gönüllü antrenör, gönüllü idareci, büyük sınıflardan gönüllü oyuncu öğrenci, okul aile birliği üyeleri, veliler veya diğer görevlilerden faydalanılacaktır.

Sınıflar arası oyunlarda görev, yetki ve sorumluluklar (hakemlik, puanlama ve saha düzenleme gibi liderlik gerektiren), okul müdürünün görevlendireceği bir lider öğretmenin sorumluluğunda yukarıda belirtilen görevliler tarafından paylaşılacaktır.

ğ) Okul Aile Birlikleri:

Okul içinde oyunlarda kullanılacak araç-gereçlerin, ödüllerin temin edilmesi konusunda çalışmalar yapar.

Sponsor firmalardan destek sağlanması için girişimlerde bulunur.

Yarışmaların tanıtımı ve uygulanması sırasında destek sağlar, velilerin ilgisini arttırmak için çalışmalar yapar ve uygulama günlerinde velileri davet eder.

Yarışmalardan sonra ve ödül töreninde sunulacak ikramları organize edebilir.

ı) Okul İçi Tertip Komitesi:

Yarışmalarla ilgili tanıtımın ve duyuruların yapılacağı panoyu düzenler.

Oyunların yapılacağı alanın (okul bahçesi veya spor salonu) çizimini yapar. Yarışmaların karşılaşma takvimini (fıkstürünü) ve saatli programını hazırlar.

Oyunlar sırasında sahanın hazırlanıp toplanmasına, sonuçların takip edilip ilan edilmesine rehberlik eder.

Oyunlar sırasında yıpranan araç-gerecin tamirine yardımcı olur.

ı) Sponsor Firmalar:

Sponsor olacak kişi, kurum ve kuruluşların esasları MEB-SGM mevzuatına göre düzenlenir.

Yarışmalar için gereken malzemenin satın alınmasında veya üretilmesinde destek sağlar.

Yarışma ortamının renklendirilmesi, ikram ve ödül için hediyelerin sağlanmasına destek olur.



2015-2016 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ İLKOKUL FİZİKSEL ETKİNLİK TALİMATI



8- GENÇLİK HİZMETLERİ VE SPOR İL VE İLÇE MÜDÜRLÜKLERİ

- Etkinliklerde il/ilçe Okul Sporları Tertip Komitesinin talebi üzerine mahallinden görevlendirmeler yapılır.(görevlilerin uzman, antrenör, öğretmen veya pedagojik formasyonu almış kişilerden seçilmesine önem gösterilir.)
- İl/ilçenin iklim şartları, okul olanakları, ulaşım, malzeme vb. imkânlarla göre oyunlar seçilerek il/ilçede duyurulur.
- İl Okul Sporları Tertip Komitesinin organizasyonunda, ildeki üniversitelerin ilgili bölümleri, beden eğitimi öğretmenleri, antrenörler ve sınıf öğretmenlerinin katılımı ile bu yaş grubuna uygun yeni oyunlar hazırlanabilir.
- Başarılı sporcuların ve antrenörlerin okullarda düzenlenecek panellere katılımı konusunda destek sağlar.
- Oyunlar sonunda istekli görülen çalışmalara devam etmek isteyen çocuklara kulüp ve Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri bünyesinde temel spor eğitimi olanağı yaratır.
- İl ve İlçe organizasyonlarında tüm katılımcılara katılım belgesi ve çeşitli hediyeler ile araç gereçleri temin eder.
- Alınan puanlar için değerlendirme tablosu oluşturur.

9- ÖDÜLLENDİRME

- Ödül törenleri, oyunların bitiminde tüm öğrencilerin dikkatini çekecek şekilde özel bir programla organize edilmelidir.
- Tüm katılan takımlardaki öğrencilere sertifika ve sembolik hediyeler verilmelidir. Bireysel değerlendirme ve sıralama kesinlikle yapılmamalıdır.
- Değerlendirme tüm oyunlara katılan takımların her bir oyunda aldıkları takım puanlarının (N puan sistemi) toplanmasıyla belirlenir.
- İl içi etkinliklerde Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü imkanları dâhilinde oyunların özelliğine göre katılan tüm çocuklara sembolik madalyalar katılım belgesi veya kupa ödül olarak verilebilecektir.

10- SINIFLAR ARASI VE OKULLAR ARASI OYUNLARIN ARTIRILMASI

- Oyunları “Kış Oyunları” ve “Bahar Oyunları” şeklinde iki devreli olarak uygulamak mümkündür. Aşağıda Bahar Dönemi için bir örnek yer almaktadır.
- Şubat ayı oyunlarda kullanılacak araç-gerecin, yarışma ve oyun alanlarının hazırlanması oyunların tanıtımına yönelik teorik ve uygulamalı tanıtımlar ve sınıf öğretmenleri tarafından derslerde oyunların öğretilmesi,
- Mart ayı içinde sınıf içi oyunların organizasyonu,
- Nisan ayı içerisinde Sınıflar arası oyunların organizasyonu,
- Mayıs ayı içerisinde Okullar arası oyun festivallerinin organizasyonu.

11- SAĞLIK TEDBİRLERİ

Okul içi ve okullar arası etkinlikleri için ilgili kurumlarca gerekli sağlık tedbirleri alınmalıdır.

12- SPORDA ÇOCUK HAKLARI

- Spor yapma hakkı
- Çocukça eğlenip oynama hakkı



2015-2016 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ İLKOKUL FİZİKSEL ETKİNLİK TALİMATI



- c) Sağlıklı bir ortamdan yararlanma hakkı
- d) Saygı ile davranılma hakkı
- e) Bilgili ve yetki sahibi kişilerce çalıştırılma hakkı
- f) Kendi kadar kazanma olasılığı bulunan yaşlılarıyla boy ölçüşme hakkı
- g) Uyarlanmış yarışmalara katılma hakkı
- h) Sporunu güven içinde yapma hakkı
- i) Dinlenecek zaman bulma hakkı

13- OYUNCU ANDI

- a) Zinde olmaya ve sağlıklı biçimde yaşamaya,
- b) Her zaman olumlu davranmaya,
- c) Çok çalışmaya,
- d) Yapacaklarımızdan ve söyleyeceklerimizden gurur duymak istemeye,
- e) Zorlukları yenmek çabasından hiç vazgeçmemeye,
- f) Bilginin güç olduğu bilinci içinde, okulu ve okumayı bırakmamaya,
- g) Daima dürüst olmaya,
- h) Hiçbir zaman zararlı madde kullanmamaya, kullandırmak isteyenlere karşı koymaya,

Söz veririz!

14- Bu talimatta yer almayan hususlarda karar verme yetkisi Spor Genel Müdürlüğü'ne aittir.

“ÇOCUKLARIMIZ OYNASIN, TÜRKİYE KAZANSIN”