



# 2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ATLETİZM BRANŞ TALİMATI



## 1. Yarışmalar;

Spor Genel Müdürlüğü Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Faaliyetleri Dairesi Başkanlığınca öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon branş müsabaka kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

2. a) Minikler ve küçüklerde mahalli, yıldızlar, gençler (A) gençler (B-ferdi) kategorilerinde mahalli, grup ve Türkiye birinciliği kademelerinde, kız ve erkek takımlar/sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.
- b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilecek ve düzenlenecektir.
- c) Grup ve Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Daire Başkanlığınca <https://okulsportal.gsb.gov.tr> adresinde yayımlanacaktır.
- ç) Ulusal Müsabakalara (Grup ve Türkiye Birinciliği) katılmaya hak kazanan ferdi sporcuların mahalli müsabakalarda yer almış olmaları gerekmektedir.
- d) Türkiye Birinciliği müsabakaları sonrası ISF faaliyetlerine katılmaya hak kazanan takım ve sporcuların, ISF Bültenlerinde belirtilen kriterleri taşıması gerektiğinden; antrenör ve beden eğitimi öğretmenlerince takım ve sporcu seçiminde, Türkiye Okul Sporları Federasyonu resmi web sitesinde (tosf.gov.tr) tercümesi yayımlanan ISF bültenlerinin dikkate alınması ve sporcuların branşında Türkiye Birinciliği müsabakalarında yer alması gerekmektedir. Aksi takdirde kriterleri taşımayan takım ve sporcular, ilgili komisyon tarafından değerlendirmeye alınmayacaktır.

## 3. Kategoriler ve Doğum tarihleri:

KATEGORİSİ	EĞİTİM KADEMESİ	STATÜSÜ	DOĞUM TARİHLERİ	YAŞ ARALIĞI (2018 Yılı itibarıyla)
Minikler Kategorisi (Mahalli) (İlkokul Kademesi)	İlkokul	Mahalli	01.09.2008 - 2009 - 2010 - 2011	7-9 yaş
Küçükler Kategorisi (Ortaokul Kademesi)	Ortaokul	Mahalli	2007 - 2008	10-11 yaş
Yıldızlar Kategorisi (Ortaokul Kademesi)	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	01.09.2004 - 2005 - 2006	12-13 yaş
Gençler Kategorisi B (Ferdî) (Lise Kademesi)	Lise	Mahalli/Ulusal	2003 - 2004	14-15 yaş
Gençler Kategorisi A (Lise Kademesi)	Lise	Mahalli/Ulusal	2001 - 2002 – 2003 - 2004	14-17 yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin Terfiler başlıklı 9 uncu maddesindeki hüküm gereğince, sporcunun velisinin izni ile il tertip komitelerine yapılacak başvuruların kabul edilmesi kaydıyla;

- Minikler kategorisinde yer alan 2009 doğumlu öğrenciler, ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla küçükler kategorisinde yarışmalara katılabilirler.
- Küçükler kategorisinde yer alan 2007 doğumlu öğrenciler, yıldızlar kategorisine terfi ettirilebilir.
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2005 doğumlu öğrenciler, lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla gençler kategorisinde lisanslandırılarak okullar arası yarışmalara katılabilirler.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen sporcular, ilgili eğitim öğretim yılında branşında alt kategorideki okullar arası yarışmalara katılamaz.

b) Mahalli, grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak okul takımları, Gençler A kategorisinde takım oluşturabileceklerdir. **Gençler B kategorisinde takım tasnifi yapılmayacak olup, sporcular**



## 2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ATLETİZM BRANŞ TALİMATI



yarışmalara ferdi olarak katılacaklardır. Gençler kategorisindeki sporcu öğrenciler, içinde bulunulan Eğitim Öğretim Yılı içerisinde Gençler A kategorisinde yarışmalara katıldıkları takdirde Gençler B kategorisinde, Gençler B kategorisinde yarışmalara katıldıkları takdirde ise Gençler A kategorisinde yarışmalara katılamazlar. Kros yarışmaları için de aynı kural geçerlidir.

#### 4. Kafile İşlemleri ve Mali Hususlar;

a) Mahalli, grup ve Türkiye Birinciliği kademelerinde yarışacak takımlar;

\* **Küçükler kategorisinde;** en fazla 6 (altı) sporcu,

\* **Yıldızlar kategorisinde;** en fazla 10 (on) sporcu,

\* **Gençler (A) kategorisinde;** en fazla 15 (on beş) sporcudan oluşturulacaktır.

(Mahalli ve Ulusal müsabakalarda, Kafile Seyahat Yönergesinde yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi müsabaka alanına giremez.)

b) Mahalli, Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak kafileler; “**Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesi**” gereğince oluşturulacaktır.

c) İlan edilen grup ve Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre müsabakaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne hazırlanan ayrılış evrakında “**Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesi**” Genel Hususlar başlıklı 7 inci maddenin 8 inci fıkrasında yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

ç) Mali konularla ilgili hususlarda; Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 17 nci maddesine göre işlem yapılır.

d) Avans kapatma işlemleri kafile başkanı tarafından yapılacaktır. Ödemelerde kafile onay belgesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

e) **İl Dışı Çıkış Olur'unda; bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen takım-ferdi sporcu sayılarına istinaden oluşturulan kafilede yer alan sporcular ile “Spor Kafileleri Seyahat Yönergesinde” belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.**

f) Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarının; hava şartları vb. durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; müsabakalar, ev sahibi ilin İl Organizasyon Tertip Kurulunun alacağı karar doğrultusunda, (takımların-sporcuların bağlı bulunduğu illere gerekli yazışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle; müsabaka tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında müsabakaya katılan iller tarafından kafile onay belgeleri güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, müsabakaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

#### 5. Ödüller:

##### 1) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;

a) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,

b) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların sporcularına madalya ve başarı belgesi,

c) Ferdi sıralamada İlk dört dereceyi elde eden ferdi sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

##### 2) Grup Yarışmalarında;

a) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların sporcularına madalya ve başarı belgesi,

b) Ferdi sıralamada ilk dört dereceyi elde eden ferdi sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

#### 6. Kontenjanlar;

a) Yıldızlar ve gençler (A) kategorilerinde grup yarışmalarına katılacak takım sayıları:

• Bir önceki eğitim öğretim yılının, Türkiye birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden takımların illeri,

• Bir önceki eğitim öğretim yılının, mahalli yarışmalarına fiilen katılan takım sayıları, dikkate alınarak Daire Başkanlığınca belirlenecek ve ilan edilecektir.



## 2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ATLETİZM BRANŞ TALİMATI



b) KKTC okul takımları/sporcuları, direkt olarak Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacaktır.

### 7. Yetki:

a) Daire Başkanlığı gerekli gördüğü takdirde, branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.

b) Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Daire Başkanlığı tarafından yayımlanan branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak müsabaka programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

### 8. İtirazlar;

a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplinine aykırı oluşan durumlara ilişkin itirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19 uncu maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Okul Sporları Organizasyon Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 350,00 TL ücret yatırılır.

b) Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında; İl Tertip Komitesine intikal eden ve disiplin suçu içeren itirazlar "Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği" hükümleri gereğince, İl Tertip Komitesi Kararı, Hakem Raporu, Gözlemci Raporu gibi evraklar da eklenerek bir üst yazı ile idareci, çalıştırıcı ve sporcunun bağlı bulunduğu ilin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne gönderilir. İtirazlar, ilgili ilin İl Ceza Kurulunca değerlendirmeye alınır. Karara bağlanan itiraza ait raporun bir sureti, Spor Faaliyetleri Dairesi Başkanlığına ve organizasyonun düzenlendiği ilin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne gönderilir.

### 9. Genel Hususlar:

a) Yarışma alanına, **Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafileri Sevahat Yönergesine uygun hazırlanmış kafiye onay belgesinde** yer alan sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.

b) Çalıştırıcı ve antrenörlerin; Mahalli, grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarına "Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi" üzerinden çıkarılmış "Eğitici Kartı" ile katılmaları zorunludur.

c) Çalıştırıcı ve Antrenörlerce; ferdi sporculara ait esame listelerini mahalli yarışmalarda, takımlara ait esame listelerinin ise mahalli, grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarında (her yarışma için ayrı ayrı olacak şekilde) "Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi" üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya tertip komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.

ç) Çalıştırıcı ve antrenörlerce okul sporları bilgi yönetim sistemi üzerinden "Esame Listesi" kaydı yapılmış takım ve/veya ferdi sporcuların, grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarına katılması için gerekli "Kafiye Onay Belgesi" il tertip komitesi yetkililerince "Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi" üzerinden alınması zorunludur.

d) Çalıştırıcı (antrenör) ve/veya kafiye başkanının; <http://okulsportal.gsb.gov.tr> adresinde ilgili branş açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı (antrenör) ve/veya kafiye başkanlarının tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde takımlar/sporcular müsabakalara alınmayacaktır.

e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde eğitim öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan eğitim öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden yıldızlar kategorisinde 01.09.2004-2005-2006-2007 (Ortaokul Kademesi) doğumlu sporcular iştirak edecektir.

f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen müsabaka fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde yarışmaya katılan tüm takım ve sporculara il tertip komitesi tarafından ilan edilerek kafiye başkanlarına bildirilecektir.

g) **Öğrencilerin Fiziki Görünümü ile ilgili olarak** Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 10 uncu maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Kurulu tarafından işlem tesis edilir.

h) Okul spor faaliyetlerinde; mahalli, grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında takımların/sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan takım/sporcular yarışmalara alınmayacaktır.

- Nüfus Cüzdanı (Gençler kategorisinde fotoğraflı olması zorunludur)
- Sporcu Öğrenci Lisansı (Branşa ait)



## 2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ATLETİZM BRANŞ TALİMATI



- Valilik Onayı (İl dışına gidecek kabileler için zorunludur)
- Esame Listesi (Ferdî sporcuların mahalli müsabakalarında, takımların ise mahalli ve ulusal müsabakalarında zorunludur.)

### ı) Okul takımı çalıştırıcısının,

- Beden eğitimi ve spor öğretmeni olması veya atletizm antrenörlüğü belgesine sahip olması,
- Sabıka kaydının olmaması,
  - Atletizm müsabakalarında hak mahrumiyeti cezası almamış olması gerekmektedir.

### 10. ISF ile İlgili Hususlar;

#### -ISF tarafından organize edilen yarışmalara katılım sağlanması uygun görüldüğü takdirde;

- **a)** ISF Atletizm Dünya Şampiyonasına katılmaya hak kazanacak kız ve erkek takımları, 2018-2019 Eğitim Öğretim yılı Atletizm Gençler (A) kategorisinde Türkiye birinciliği yarışması sonuçlarına istinaden komisyon tarafından belirlenecek, ISF tarafından organize edilen ve 13-19 Mayıs 2019 tarihleri arasında Hırvatistan/Split'te düzenlenecek olan ISF yarışmalarına katılabileceklerdir.
- **b)** ISF Atletizm Dünya Şampiyonasına katılmaya hak kazanacak kız ve erkek karma takım oluşturacak sporcular, 2018-2019 Eğitim Öğretim yılı Atletizm Gençler (A-B) kategorisinde Türkiye birinciliği yarışması sonuçlarına istinaden komisyon tarafından belirlenecek, ISF tarafından organize edilen ve 13-19 Mayıs 2019 tarihleri arasında Hırvatistan/Split'te düzenlenecek olan ISF yarışmalarına katılabileceklerdir.
- **c)** ISF (Uluslararası Okul Sporları Federasyonu) tarafından yayınlanan bülten 1 gereği ISF Atletizm Dünya Şampiyonası'na katılacak sporcular, 2001-2002-2003-2004 doğumlu ve 2018 - 2019 Eğitim Öğretim yılı başlangıcı olan 17 Eylül 2018 tarihinde aynı okulda kayıtlı sporcu öğrencilerden oluşacaktır.
- **ç)** İlgili okullar ISF bültenlerinde yer alan kurallara uymakla yükümlüdür.
- **d)** Lisede okuyan 2005 doğumlu öğrenciler yurtiçi atletizm okul sporları faaliyetlerine katılabilecekler ancak ISF talimatları gereği ISF Atletizm Dünya Şampiyonası'na katılacak kabilede yer alamayacaklardır.
- **e)** ISF kuralları gereği oluşturulan; sprint, engel, orta ve uzun mesafe, atma ve atlama gruplarında sporcular kendi grupları içerisinde değerlendirilecek olup, kendi grubu içerisinde ISF puanı en yüksek olan sporcular arasından değerlendirme yapılacaktır. Bayrak yarışması için sporcu, komisyon tarafından değerlendirilecektir.

### **TEKNİK AÇIKLAMALAR:**

- a)** Takım çıkaramayan okulların sporcuları ferdi olarak yarışmalara katılabilirler.
- b)** Takım çıkaran okullar ferdi sporcu yarıştıramazlar.
- c)** Takımı bir üst kademe yarışma hakkı elde edememiş ancak ferdi olarak bir üst kademede yarışma hakkı elde eden sporcular yarıştıkları kategoride yarışmalara katılabilirler.
- d)** Grup yarışmalarına takım olarak katılmaya hak kazanan okullar, yarışmalara takım olarak katılmak zorundadırlar. Ancak mücbir sebeplerden dolayı, okul takımlarının takım hüviyetini kaybetmesi durumunda, müsabaka tarihinden en geç 5 iş günü önce bağlı bulunduğu il Okul Sporları Organizasyon Tertip Komitesine yazılı olarak bildirmek durumundadır. İl Tertip Komitesi, söz konusu durumu Daire Başkanlığına aynı gün bildirmesi halinde, ilgili okul takımının barajı geçen sporcuları, sadece grup



## 2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ATLETİZM BRANŞ TALİMATI



yarışmalarına ferdi olarak katılabilir. Türkiye Birinciliği yarışmalarında takım hüviyeti bozulan okulların sporcuları ferdi olarak yarışmalara katılamaz.

2. Okullar istedikleri takdirde lise kademesinde okuyan öğrencilerden A ve B yaş kategorisinden oluşan bir takım çıkarabilirler. Ancak bu takım A kategorisinde yarışmalara katılabilir. Bu durumda takımı bir üst kademe yarışma hakkı elde edememiş ancak ferdi olarak bir üst kademe yarışma hakkı elde eden sporcular A kategorisinde yarışmalara katılabilirler.

3. Minikler ve küçükler kategorisinde yarışmalar mahallinde düzenlenecek olup bir üst kademe yarışması yapılmayacaktır. Minikler kategorisinde müsabakalar bu talimata ek olarak yayınlanan IAAF Çocuk Atletizmi yarışma kurallarına göre düzenlenecektir. IAAF Çocuk Atletizmi açıklamaları web sitemizin oyunlar bölümünde yayınlanmıştır.

4.a) Okullar; minikler, küçükler, yıldızlar ve gençler A kategorilerinde düzenlenecek mahalli yarışmalara takım halinde katılabilirler. Bir okulun takım olarak sayılabilmesi için sporcuların ilgili yaş kategorisinde branşların yarısından fazlasına katılmış olması gerekmektedir.

**b) Gençler A kategorisinde; takım olma şartlarını yerine getirmek koşulu ile (çekiç atma hariç) bayanlarda 15 disiplinin en iyi 13'nün puanı, erkeklerde ise 16 disiplinin en iyi 14'nün puanlaması genel puanlamaya dâhil edilecektir. Çekiç atma branşı takım puanına dahil edilmeyeceğinden dolayı disiplin sayısı yukarıda belirtildiği şekilde uygulanacaktır. Disiplin cezası alan sporcular puanlamaya dahil edilir, ancak DNS (yarışa başlamadı), DNF (yarışı tamamlamadı), DQ (diskalifiye) ve NM (geçerli derecesi yok) durumundaki sporcular puanlamaları en kötü iki puanlamadan sayılır.)**

5. a) Yarışmaların her aşamasında koşu zamanları elektronik olarak tutulacaktır. Ancak elektronik bulunmayan veya kullanımı sırasında oluşabilecek aksaklıklar nedeniyle zaman el kronometresi ile tutulmuş ise derece gerekli düzenleme yapıldıktan sonra elektronik eklemeler yapılarak elektronik zamana dönüştürülür. Ferdi ve takım dereceleri elektronik zamana dönüştürüldükten sonra puan cetveline işlenir. Bu sonuca göre elde edilecek dereceler ve takım puanları Daire Başkanlığına gönderilir.

b) Kontenjan alamayarak grup yarışmalarına katılma hakkı elde edemeyen takımların sporcuları ve ferdi sporcular baraj derecelerini geçmeleri durumunda grup yarışmalarına katılabilirler. Zaman ile ilgili dereceler elektronik olacak. El ile tutulmuş ise gerekli düzenleme yapıldıktan sonra elektronik eklemeler yapılarak sporcunun derecesi oluşturulur. Daire Başkanlığına bu elektronik derece gönderilir.

Örnek: el kronometresi ile tutulan zaman

100m:12.58=12.58+0.24=12.82 elektronik olur

200m:27.41=27.41+0.24=27.65 elektronik olur

300m:47.26=47.26+0.14=47.40 elektronik olur

400m:52.83=52.83+0.14=52.97 elektronik olur

800m:2.02.35=2.02.35+0.14=2.02.49 elektronik olur.

Koşu yarışmalarında 200 metre dahil alt branşlara 0.24 salise,

200 metre üstü koşu yarışmalarına ise 0.14 salise eklenir. Hangi mesafede nasıl yapılacağı ile ilgili bilgi Türkiye Atletizm Federasyonu hakem ve yarışma kuralları talimatlarında belirtilmiştir.

6. Küçükler ve Yıldızlar kategorilerinde; koşularda ilk hatalı çıkışta tüm sporculara sarı-siyah kart, daha sonra hatalı çıkış yapan sporcu veya sporculara kırmızı-siyah kart gösterilecek ve diskalifiye edilecektir. Gençler B-A kategorisinde ise hatalı çıkışta sıfır hata kuralı uygulanacaktır. Yani ilk hatalı çıkışta hata yapan sporcu/sporcular diskalifiye edilir.

### 7. **Ferdi sporcu öğrenciler:**

a) Takım çıkaramayan okullar: Kızlar ve erkekler ayrı ayrı olmak üzere okullarını temsilen ferdi sporcu sayısı; küçükler kategorisinde en fazla üç kişi, yıldızlar kategorisinde en fazla beş kişi, gençler A kategorisinde ise 7 kişiyi geçmemek kaydıyla ferdi sporcu yarıştırabilirler.

b) Mahalli yarışmalarda takımı dereceye girememiş veya yarışmalara ferdi olarak katılan sporcular en fazla 2 branşta yarışacaktır. **Yıldızlar kategorisinde bir sporcu 60m. ve 80m. branşlarından sadece birinde yarışabilir.** Grup yarışmaları ve Türkiye birinciliğinde de mahalli yarışmada yarıştıkları branşta yarışacaklardır.



## 2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ATLETİZM BRANŞ TALİMATI



c) Mahalli yarışmalarda takım çıkartamayan ve/veya ferdi olarak katılan sporcular grup baraj derecelerini geçmeleri halinde belirlenecek grup merkezlerinde yarışmalara katılacaklardır.

ç) **Ferdi olarak Türkiye birinciliğine katılmak için:** yarıştığı branştaki Türkiye birinciliği baraj derecesini geçmesi, KKTC yarışma sonuçları ve tüm grup yarışma sonuçlarına göre ferdi olarak kendi branşlarında ilk 8 dereceye girmiş olması koşulu ile davet edileceklerdir.

### 8. Puanlama:

a) Küçükler ve Yıldızlar kategorisinde takım puanları, “**Okul Sporları Küçük-Yıldız Atletizm Puan Cetveline**” göre verilecektir.

b) Gençler A kategorilerinde yarışmalarda yapılan derecelere “**Genç ISF puanlama cetveline**” göre puan verilecektir.

9. a) Küçükler, yıldızlar ve gençler B-A kategorilerinde sporcular bayrak yarışması hariç, en çok 2 branşta yarışabileceklerdir.

b) Yarışmalarda, okul takımları her branşta bir sporcu yarıştıracaktır.

10. Atletizm mahalli ve grup birinciliği yarışmalarında; Seriler ve kulvarlar, atma- atlama sıraları kura ile belirlenir. Türkiye birinciliğinde ise, takımlar grup yarışmalarında aldıkları puanlara göre sıralanır. Ferdi sporcular ise gruptaki derecelerine göre yerleştirilir.

11. Atletizm Grup yarışmaları altı il merkezinde yapılacak olup gruplarda ilk iki olan takımlar Türkiye birinciliğine doğrudan katılma hakkı kazanacaktır. Ayrıca; altı grupta yarışan tüm takımların yarışma sonuçları değerlendirilerek gruplarda en yüksek puanı alan ilk 3 (üç) okul takımı da kontenjandan Puanlı Atletizm Türkiye Şampiyonasına katılma hakkı elde edecektir. Ancak bir önceki yıl Türkiye birinciliğinde KKTC takımı ilk dört dereceye girmiş ise kontenjan sayısı ona göre düzenlenir. Aynı grup veya farklı grup merkezlerinde puan eşitliği durumunda madalya sıralamasına göre en fazla birincilikler, eşitlik devam ediyorsa ikincilikler eşitlik devam ediyorsa aşağı doğru sıralamalara bakılarak değerlendirilecektir.

12. Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarında kullanılacak göğüs numaraları bez veya astar üzerine yazılı olacaktır. Göğüs numaraları bayanlarda kırmızı, erkeklerde siyah renkte olacaktır. Göğüs numarası yazılacak bezin ebadı 27 x 19 cm den büyük, 25 x 18 cm den küçük olmayacaktır. Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarında kullanılacak göğüs numaraları yarışmaların yapılacağı merkezlerdeki il müdürlüğüne hazırlanacaktır.

### 13. KÜÇÜKLER KATEGORİSİ YARIŞMA BRANŞLARI VE TEKNİK AÇIKLAMALAR

Yarışma Günleri	KÜÇÜK BAYANLAR	Yarışma Günleri	KÜÇÜK ERKEKLER
1. Gün	60 m	1. Gün	60 m
2. Gün	800 m	2. Gün	1000 m
1. Gün	Fırlatma Topu (80 gr)	1. Gün	Fırlatma Topu (80 gr)
1. Gün	Uzun Atlama Basma alanı 1,5 m	2. Gün	Uzun Atlama Basma alanı 1,5 m
2. Gün	Yüksek Atlama	1. Gün	Yüksek Atlama
2. Gün	5x60 m Bayrak	2. Gün	5x60 m Bayrak

a) **Uzun Atlama:** her sporcuya dört hak verilir. Hız alma sahası üzerinde atlama havuzunda 1,5 m. uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm. genişliğinde ve 120 cm. uzunluğunda en çok 2 cm. kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izinin ucundan kum havuzuna yakın kısmından yapılacaktır. Koşu yolu en fazla 20 metre ile sınırlandırılmıştır.

b) **Yüksek Atlama:** çita yüksekliği 100 cm den başlayacaktır. Bayanlar ve erkeklerde 100 cm den 120 cm ye kadar 5 er cm, 120 cm den sonra 3 er cm yükseltilecektir.

c) **Fırlatma Topu:** her sporcuya dört hak verilecektir. Bu branşta atletlerin ileride cirit atma branşında yarışacakları ve bu branşın temel öğretiminin kavratılması düşünülerek, atışlar Uluslararası Cirit Atma Kuralları ve açısı dahilinde yapılacak. Fırlatma Topu ağırlığı 80 gr, çevresi 18-18,5 cm olacaktır.



## 2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ATLETİZM BRANŞ TALİMATI



- c) **5x60 m Bayrak** yarışmasında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeni bir takım teşkil edilecek ilk takımında yer alan sporcular yeni takımında da yarışabilecektir. Bundan sonraki diskalifiyeler için yeni bir imkân tanınmayacaktır. **5x60 m Bayrak** yarışı hız alma alanı olmayacak, 20 metrelik alan içerisinde bayrak değişimleri gerçekleşecektir.
- d) Bayanlarda 800 ve erkeklerde 1000 metre yarışması kulvarsız bir yay çizgisinde başlatılacaktır.
- e) Takım sıralamasında en fazla toplam puanı alan takım 1 inciliği elde edecek ve sırası ile en fazla puandan az puana göre sıralama yapılacaktır. Eşitlik halinde ise en yüksek üst sıralamalardan başlayarak derecelendirme yapılır.

### 14. YILDIZLAR KATEGORİSİ YARIŞMA BRANŞLARI VE TEKNİK AÇIKLAMALAR

Yarışma Günleri	Yıldız Bayanlar	Yarışma Günleri	Yıldız Erkekler
1. Gün	60 m	1. Gün	60 m
1. Gün	80 m	1. Gün	80 m
1. Gün	800 m	1. Gün	800 m
2. Gün	1500 m	2. Gün	2000 m
2. Gün	80 m Engelli	2. Gün	100 m Engelli
2. Gün	Yüksek Atlama	1. Gün	Yüksek Atlama
1. Gün	Uzun Atlama (2 m basma alanı)	2. Gün	Uzun Atlama (2 m basma alanı)
1. Gün	Gülle Atma	2. Gün	Gülle Atma
2. Gün	Cirit Atma	1. Gün	Cirit Atma
2. Gün	<b>5x80 m Bayrak</b>	2. Gün	<b>5x80 m Bayrak</b>
1. Gün	1000 m. Yürüyüş*	1. Gün	1000 m. Yürüyüş*

a) Yıldız Bayanlar Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.10 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

1.10 m	1.15 m	1.20 m	1.25 m	1.28 m	1.31 m	1.34 m	1.37 m	+3 cm>
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

b) Yıldız Erkeklerde Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.20 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

1.20 m	1.25 m	1.30 m	1.35 m	1.40 m	1.45 m	1.50 m	1.53 m	1.56 m	1.59 m	+3 cm>
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

c) Yüksek Atlama hariç Atma ve Atlamalarda sporculara direkt 4'er hak verilir.

ç) Uzun Atlama: her sporcuya dört hak verilir. Hız alma sahası üzerinde atlama havuzundan 2 m. uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm genişliğinde ve 120 cm uzunluğunda en çok 2 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır. Koşu yolu en fazla 20 metre ile sınırlandırılmıştır.

d) 800 metre yarışması kulvarsız bir yay çizgisinde başlatılacaktır.

e) **Bir sporcu 60m. ve 80m. branşlarından sadece birinde yarışabilir. Bu durum ferdi sporcular için de geçerlidir.**

f) **\*1000m Yürüyüş branşı, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil olmayacaktır. Takımlar, en fazla 1 yürüyüş branşı sporcusu ile yarışmalara katılabilir. Ferdi olarak katılacak sporcular baraj derecelerini geçmeleri halinde, ferdi sporcular için belirlenen kriterler doğrultusunda bir üst kademe yarışmalarına katılabilir.**

g) Bayrak yarışmalarında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeniden bir takım teşkil edilecek, ancak ilk takımında yer alan en fazla iki sporcu ikinci takımında yer alacaktır. İkinci takımında diskalifiye olması halinde hiçbir surette bir üçüncü şans tanınmaz. **5x80 m Bayrak** yarışı hız alma alanı olmayacak, 30 metrelik alan içerisinde bayrak değişimleri gerçekleşecektir.



## 2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ATLETİZM BRANŞ TALİMATI



h) Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri:

BRANŞLAR	YILDIZ BAYANLAR	YILDIZ ERKEKLER
GÜLLE ATMA	3 kg	4 kg
CİRİT ATMA	400 gr.	600 gr.
80 M ENGEL KIZ 100 M ENGEL ERKEK	Engel Yüksekliği 76,2 cm 1.Eng. Uzaklık 12.00 m Engel arası 8 m Son Engel 12.00 m Engel Sayısı 8 Adet	Engel Yüksekliği 84 cm 1.Eng. Uzaklık 13.00 m Engel arası 8.50 m Son Engel 10.50 m Engel Sayısı 10 Adet
UZUN ATLAMA	2 m basma alanı	2 m basma alanı

### 15. GENÇLER KATEGORİSİ B YARIŞMA BRANŞLARI VE TEKNİK AÇIKLAMALAR

Yarışma Günleri	GENÇ BAYANLAR B	Yarışma Günleri	GENÇ ERKEKLER B
1. Gün	100 m	1. Gün	100 m
2. Gün	200 m	2. Gün	200 m
1. Gün	Üç Adım Atlama	1. Gün	Üç Adım Atlama
2. Gün	800 m	2. Gün	800 m
1. Gün	1500 m	1. Gün	1500 m
2. Gün	100 m Engelli	2. Gün	110 m Engelli
1. Gün	Yüksek Atlama	2. Gün	Yüksek Atlama
2. Gün	Uzun atlama	2. Gün	Uzun Atlama
2. Gün	Cirit Atma	1. Gün	Cirit Atma
1. Gün	Gülle Atma	2. Gün	Gülle Atma

- a) Uzun atlama, üç adım atlama, gülle ve cirit atmada ilk 3'er haktan sonra İlk sekize giren sporculara tersten başlamak kaydı ile üç hak daha verilir.
- b) Yüksek atlama başlangıç yükseklikleri ve ara yükseltmeler aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

#### Yüksek Atlama Genç Bayanlar B kategorisi

1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

#### Yüksek Atlama Genç Erkekler B kategorisi

1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

**NOT:** Yüksek atlama yarışmalarında tek sporcunun yarışmaya devam etmesi durumunda sporcunun istediği yükseklikte yarışmalara devam edilir.





## 2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ATLETİZM BRANŞ TALİMATI



d) Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri.

BRANŞLAR	GENÇ BAYANLAR B	GENÇ ERKEKLER B
GÜLLE ATMA	3 kg	5 kg
CİRİT ATMA	500 gr	700 gr
100 M/ 110 M ENGEL	Eng. Yük. 76,2 cm. 1.Eng. Uzaklık 13.00 m Eng. Arası 8.50 m Son Eng. 10.50 m Eng. Sayısı 10 Adet.	Eng. Yük. 91,4 cm. 1.Eng. Uzaklık 13.72 m Eng. Arası 9.14 m Son Eng. 14.02 m Eng. Sayısı 10 Adet.

### 16. GENÇLER A KATEGORİSİ YARIŞMA BRANŞLARI VE TEKNİK AÇIKLAMALAR

Yarışma Günleri	GENÇ BAYANLAR A	Yarışma Günleri	GENÇ ERKEKLER A
1. Gün	100 m	1. Gün	100 m
2. Gün	200 m	2. Gün	200 m
1. Gün	400 m	1. Gün	400 m
2. Gün	800 m	2. Gün	800 m
1. Gün	1500 m	1. Gün	1500 m
		2. Gün	3000 m
1. Gün	100 m Engelli	1. Gün	110 m Engelli
2. Gün	300 m Engelli	2. Gün	300 m Engelli
2. Gün	Yüksek Atlama	1. Gün	Yüksek Atlama
1. Gün	Sırıkla Atlama	2. Gün	Sırıkla Atlama
2. Gün	Uzun atlama	1. Gün	Uzun Atlama
1. Gün	3 Adım Atlama 7-9 m basma alanı	2. Gün	3 Adım Atlama 9-11 m basma alanı
1. Gün	Disk Atma	2. Gün	Disk Atma
2. Gün	Cirit Atma	1. Gün	Cirit Atma
2. Gün	Gülle Atma	1. Gün	Gülle Atma
2. Gün	İsveç Bayrak Yarışı	2. Gün	İsveç Bayrak Yarışı
1. Gün	Çekiç Atma*	2. Gün	Çekiç Atma*

a) İsveç Bayrak yarışması 100-200-300-400 metre sıralaması ile koşulacak olup yarışmaların ilk üç yüz (300 m) metresi kulvarlı koşulacaktır. İkinci ve üçüncü sporcular 30 m bayrak değişim alanında değişimi gerçekleştirmek zorundadırlar.(ekstra 10 m hız alma alanı olmayacaktır. Yeni IAAF kuralı) dördüncü sporcular ise 20 m'lik değişim alanı içerisinde değişimi yapacaklardır. Diskalifiye olması durumunda farklı sporculardan 15 dakika içerisinde bir takım daha çıkarılabilir. Başka bir şans daha verilmeyecektir.

b) Uzun atlama, Üç adım atlama, gülle, disk ve cirit atmada ilk 3'er haktan sonra İlk sekize giren sporculara tersten başlamak kaydı ile üç hak daha verilir.

c) Sırıkla atlama yarışması, başlangıç yükseklikleri ve ara yükseltmeler aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

d) \*Çekiç atma, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil olmayacaktır. Çekiç atma branşı ISF yarışmaları için komisyon tarafından değerlendirmeye alınmayacaktır. Takımlar, en fazla 1 çekiç atma sporcusu ile yarışmalara katılabilir. Ferdi olarak katılacak sporcular baraj derecelerini geçmeleri halinde, ferdi sporcular için belirlenen kriterler doğrultusunda bir üst kademe yarışmalarına katılabilir. Kızlarda 3 kg, erkeklerde 5 kg olarak yapılacaktır. Söz konusu yarışmanın yapılabilmesi için sahaların çekiç kafesine ve gerekli donanımdaki güvenli alanlara sahip olması gerekmektedir.



## 2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ATLETİZM BRANŞ TALİMATI



### Sırıkla Atlama Genç Bayanlar A kategorisi

1.60	1.80	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40
2.50	2.55	2.60	2.65	2.70	2.75	2.80

### Sırıkla Atlama Genç Erkekler A kategorisi

2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20
3.30	3.40	3.50	3.60	3.65	3.70	3.75

ç) Yüksek atlama başlangıç yükseklikleri ve ara yükseltmeler aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

### Yüksek Atlama Genç Bayanlar A kategorisi

1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59
------	------	------	------	------	------	------	------	------

### Yüksek Atlama Genç Erkekler A kategorisi

1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82
------	------	------	------	------	------	------	------	------

**Not:** Sırıkla yüksek atlama ve yüksek atlama yarışmalarında tek sporcunun yarışmaya devam etmesi durumunda sporcunun istediği yükseklikte yarışmalara devam edilir.

d) Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri.

BRANŞLAR	GENÇ BAYANLAR A	GENÇ ERKEKLER A
<b>GÜLLE ATMA</b>	3 kg	5 kg
<b>DİSK ATMA</b>	1 kg	1.5 kg
<b>CİRİT ATMA</b>	500 gr	700 gr
<b>100 m/110 m ENGEL</b>	Eng. Yük. 76,2 cm. 1.Eng. Uzaklık 13.00 m Eng. Arası 8.50 m Son Eng. 10.50 m Eng. Sayısı 10 Adet.	Eng. Yük. 91,4 cm. 1.Eng. Uzaklık 13.72 m Eng. Arası 9.14 m Son Eng. 14.02 m Eng. Sayısı 10 Adet.
<b>300 ENGEL</b>	Eng. Yük. 76.2 cm. Çıkıştan 1.Eng. Uzaklık 50 m Eng. Arası 35 m Son Eng.40 m Eng. Sayısı 7 Adet.	Eng. Yük. 84 cm. Çıkıştan 1.Eng. Uzaklık 50 m Eng. Arası 35 m Son Eng. 40 m Eng. Sayısı 7 Adet.
<b>ÜÇ ADIM ATLAMA</b>	7-9 m	9-11m
<b>ÇEKİÇ ATMA (ferdi)</b>	3 Kg	5 Kg



# 2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ATLETİZM BRANŞ TALİMATI



## 17. FERDİ SPORCULARIN GRUP ve TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILIM BARAJ DERECELERİ

YILDIZLAR: FERDİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM BARAJ DERECELERİ			
YILDIZ BAYANLAR BARAJ DERECELERİ		YILDIZ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
60 m	8.80	60 m	8.50
80 m	11.10	80 m	10.30
800 m	2.30.04	800 m	2.17.24
1500 m	5.16.04	2000 m	6.20.14
80 m Engelli	15.50	100 m Engelli	17.74
Uzun atlama	4.50 m	Uzun Atlama	5.30 m
Yüksek atlama	1.34 m	Yüksek Atlama	1.53 m
Gülle atma	8.80 m	Gülle atma	10.70 m
Cirit atma	26.00 m	Cirit atma	32.50 m
1000m. Yürüyüş	5:50.00	1000m. Yürüyüş	5:35.00

YILDIZLAR: FERDİ SPORCULARIN TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILIM BARAJ DERECELERİ			
YILDIZ BAYANLAR BARAJ DERECELERİ		YILDIZ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
60 m	8.50	60 m	8.10
80 m	10.80	80 m	10.00
800 m	2.28.44	800 m	2.12.54
1500 m	5.12.14	2000 m	6.18.14
80 m Engelli	14.50	100 m Engelli	17.44
Uzun atlama	4.60 m	Uzun atlama	5.60 m
Yüksek atlama	1.40 m	Yüksek atlama	1.56 m
Gülle atma	9.50 m	Gülle atma	11.00 m
Cirit atma	30.00 m	Cirit atma	36.00 m
1000m. Yürüyüş	5:45.00	1000m. Yürüyüş	5:30.00

GENÇLER B: FERDİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM BARAJ DERECELERİ			
GENÇ BAYANLAR B BARAJ DERECELERİ		GENÇ ERKEKLER B BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
100 m	13.54	100 m	11.94
200 m	28.04	200 m	24.04
Üç Adım Atlama	9.90	Üç Adım Atlama	12.00
800 m	2.29.54	800 m	2.05.04
1500 m	5.06.04	1500 m	4.22.04
100 m Engelli	18.44	110 m Engelli	17.64
Uzun atlama	4.55 m	Uzun atlama	5.70 m
Yüksek atlama	1.45 m	Yüksek atlama	1.65 m
Gülle atma	9.50 m	Gülle atma	12.00 m
Cirit atma	28.00 m	Cirit atma	40.00 m

GENÇLER B: FERDİ SPORCULARIN TÜRKİYE BİRİNCİLİĞİ YARIŞMALARINA KATILIM BARAJ DERECELERİ			
GENÇ BAYANLAR B BARAJ DERECELERİ		GENÇ ERKEKLER B BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
100 m	13.44	100 m	11.74
200 m	27.84	200 m	23.84
Üç Adım Atlama	10.20	Üç Adım Atlama	12.40
800 m	2.28.54	800 m	2.04.04
1500 m	5.04.04	1500 m	4.20.04



## 2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ATLETİZM BRANŞ TALİMATI



100 m Engelli	18.24	110 m Engelli	17.44
Uzun atlama	4.75 m	Uzun atlama	5.90 m
Yüksek atlama	1.50 m	Yüksek atlama	1.70 m
Gülle atma	10.00 m	Gülle atma	12.30 m
Cirit atma	30.00 m	Cirit atma	41.50 m

### GENÇLER A: FERDİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM BARAJ DERECELERİ

GENÇ BAYANLAR BARAJ DERECELERİ		GENÇ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
100 m	13.44	100 m	11.64
200 m	27.74	200 m	23.74
400 m	1.04.04	400 m	53.44
800 m	2.28.04	800 m	2.03.04
1500 m	5.03.64	1500 m	4.18.54
100 m Engelli	18.14	3000 m	9.42.04
300 m Engelli	52.04	110 m Engelli	17.34
Uzun atlama	4.65 m	300 m Engelli	44.54
Yüksek atlama	1.50 m	Uzun atlama	6.00 m
Gülle atma	10.00 m	Üç adım atlama	12.30 m
Disk atma	29.00 m	Yüksek atlama	1.70 m
Cirit atma	30.00 m	Gülle atma	12.40 m
Üç adım atlama	10.20 m	Disk atma	40.00 m
Sırıkla atlama	2.20 m	Cirit atma	42.00 m
Çekiç atma	37.00 m	Sırıkla atlama	3.00 m
		Çekiç atma	45.00 m

### GENÇLER A: FERDİ SPORCULARIN TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILIM BARAJ DERECELERİ

GENÇ BAYANLAR BARAJ DERECELERİ		GENÇ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
100 m	13.34	100 m	11.54
200 m	27.54	200 m	23.34
400 m	1.02.14	400 m	52.64
800 m	2.25.14	800 m	2.02.14
1500 m	5.00.14	1500 m	4.13.14
100 m Engelli	17.04	3000 m	9.25.14
300 m Engelli	48.04	110 m Engelli	16.64
Uzun atlama	4.90 m	300 m Engelli	43.14
Yüksek atlama	1.53 m	Uzun atlama	6.20 m
Gülle atma	11.00 m	Üç adım atlama	12.70 m
Disk atma	31.00 m	Yüksek atlama	1.79 m
Cirit atma	35.00 m	Gülle atma	14.00 m
Üç adım atlama	10.80 m	Disk atma	43.00 m
Sırıkla atlama	2.75 m	Cirit atma	48.00 m
Çekiç atma	42.00 m	Sırıkla atlama	3.30 m
		Çekiç atma	50.00 m