



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ BİLEK GÜREŞİ BRANŞI YARIŞMA TALİMATI



1. Yarışmalar:

Spor Genel Müdürlüğü Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Faaliyetleri Dairesi Başkanlığınca öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon branş müsabaka Kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

2. Yarışmalar:

- Yıldızlar, Gençler A-B kategorilerinde mahalli ve Türkiye birinciliği kademelerinde, erkek ve kız sporcular arasında sağ kol ve sol kol ayrı ayrı olarak yapılacaktır.
- Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilerek düzenlenecektir.
- Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Daire Başkanlığınca <https://okulsporportal.gsb.gov.tr> adresinde yayınlanacaktır.
- Ulusal müsabakalara (Türkiye Birinciliği) katılmaya hak kazanan sporcuların mahalli müsabakalarda yer almış olmaları gerekmektedir.

3. Kategori ve Doğum Tarihleri:

KATEGORİ	EĞİTİM KADEMESİ	STATÜSÜ	DOĞUM TARİHLERİ	YAŞ ARALIĞI (2018 YILI İTİBARIYLA)
YILDIZLAR	ORTAOKUL	MAHALLİ/ ULUSAL	2005 – 2006	12-13 Yaş
GENÇLER (B)	LİSE	MAHALLİ/ ULUSAL	2003 - 2004	14-15 Yaş
GENÇLER (A)	LİSE	MAHALLİ/ ULUSAL	2001 -2002	16-17 Yaş

- Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin Terfiler başlıklı 9 uncu maddesindeki hüküm gereğince, sporcunun velisinin izni ile il tertip komitelerine yapılacak başvuruların kabul edilmesi kaydıyla;
- 2007 doğumlu öğrenciler, yıldızlar kategorisinde lisanslandırılarak okullar arası yarışmalara katılabilirler.
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2005 doğumlu öğrenciler, lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler B kategorisinde lisanslandırılarak okullar arası yarışmalara katılabilirler.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen sporcular, ilgili eğitim öğretim yılında branşında alt kategorideki okullar arası yarışmalara katılamaz.

4. Kafiye İşlemleri ve Mali Hususlar:

- Mahalli ve Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak kafiye; “**Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafiye Seyahat Yönergesinde**” belirtilen şekilde oluşturulacaktır. (Mahalli ve Ulusal müsabakalarda, Kafiye Seyahat Yönergesinde yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi müsabaka alanına giremez.)
- İlan edilen Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre, kategorilerinde yer alan sıklıkta yarışacak sporcular, yarışmalara katılma ve ayrılma tarihlerine göre Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ayrı ayrı kafiye halinde gönderilebilir.
- İlan edilen Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre müsabakaları erken sonuçlanan



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ BİLEK GÜREŞİ BRANŞI YARIŞMA TALİMATI



veya tamamlanan sporcuların yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne hazırlanan ayrılış evrakında “**Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesi**” Genel Hususlar başlıklı 7 inci maddenin 8 inci fıkrasında yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

ç) Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 17 nci maddesine göre işlem yapılır.

d) Avans kapatma işlemleri kafile başkanı tarafından yapılacaktır. Ödemelerde kafile onay belgesi, ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

e) **İl Dışı Çıkış Olur'unda; Genel Müdürlükçe <https://okulsportal.gsb.gov.tr> adresinden ilan edilen sporcular ile Spor Kafileleri Seyahat Yönergesinde” belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.**

f) Türkiye birinciliği yarışmalarının; hava şartları vb. durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; müsabakalar, ev sahibi ilin İl Organizasyon Tertip Kurulunun alacağı karar doğrultusunda, (sporcuların bağlı bulunduğu illere gerekli yazışmaları yaparak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. İlgili nedenlerle; müsabaka tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında ilgili iller tarafından kafile onay belgeleri güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, müsabakaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili Mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

5. Ödüller:

Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;

a) Sıralamada; ilk dört dereceyi elde eden sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

6. Kontenjanlar:

a) Yıldızlar, gençler (A-B) kategorilerinde yarışmalarına katılacak sporcu sayıları;

- Bir önceki eğitim öğretim yılının, Türkiye birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden sporcuların illeri,
- Bir önceki eğitim öğretim yılının, mahalli yarışmalarına fiilen katılan sporcu sayıları, dikkate alınarak Daire Başkanlığınca belirlenecek ve ilan edilecektir.

7. Yetki:

a) Daire Başkanlığı gerekli gördüğü takdirde, branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.

b) Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Daire Başkanlığı tarafından yayınlanan branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak, müsabaka programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

8. İtirazlar:

a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplinine aykırı oluşan durumlara ilişkin itirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19 uncu maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Okul Sporları Organizasyon Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 350,00 TL ücret yatırılır.

b) Türkiye birinciliği yarışmalarında; İl Tertip Komitesine intikal eden ve disiplin suçu içeren itirazlar “Amatör Spor Daları Ceza Yönetmeliği” hükümleri gereğince, İl Tertip Komitesi Kararı, Hakem Raporu, Gözlemci Raporu gibi evraklar da eklenerek bir üst yazı ile idareci, çalıştırıcı ve sporcunun bağlı bulunduğu ilin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne gönderilir. İtirazlar, ilgili ilin İl Ceza Kurulunca değerlendirmeye alınır. Karara bağlanan itiraza ait raporun bir sureti, Spor Faaliyetleri Dairesi Başkanlığına ve organizasyonun düzenlendiği ilin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne gönderilir.

9. Genel Hususlar:

a) Yarışma alanına, **Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesine uygun hazırlanmış kafile onay belgesinde** yer alan sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ BİLEK GÜREŞİ BRANŞI YARIŞMA TALİMATI



- b) Çalıştırıcı ve antrenörlerin; Mahalli ve Türkiye birinciliği yarışmalarına “Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Eğitici Kartı” ile katılmaları zorunludur.
- c) Çalıştırıcı ve antrenörlerce; **Mahalli yarışmalara** katılacak ferdi sporculara ait esame listelerinin her yarışma için ayrı ayrı olacak şekilde Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya tertip komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- ç) Çalıştırıcı ve antrenörlerce sistem üzerinden “Esame Listesi” kaydı yapılmış sporcuların ve Türkiye birinciliği yarışmalarına katılması için gerekli kafiye onay belgesinin tertip komitesi yetkililerince “Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi” üzerinden alınması zorunludur.
- d) Çalıştırıcı (antrenör) ve/veya kafiye başkanının; <http://okulsportal.gsb.gov.tr> adresinde ilgili branş açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı (antrenör) ve/veya kafiye başkanlarının tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde sporcular müsabakalara alınmayacaktır.
- e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde eğitim öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle içinde bulunulan eğitim öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden yıldızlar kategorisinde 2005-2006-2007 (Ortaokul Kademesi) doğumlu sporcular iştirak edecektir.
- f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen müsabaka fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde yarışmaya katılan tüm sporculara il tertip komitesi tarafından ilan edilerek kafiye başkanlarına bildirilecektir.
- g) **Öğrencilerin Fiziki Görünümü ile ilgili olarak** Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 10 uncu maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Kurulu tarafından işlem tesis edilir.
- h) Okul spor faaliyetlerinde; mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan takım yarışmalara alınmayacaktır.
- Nüfus Cüzdanı (Gençler kategorisinde fotoğrafı olması zorunludur)
 - Sporcu Öğrenci Lisansı (Branşa ait)
 - Valilik Onayı (İl dışına gidecek kafiye için zorunludur.)
 - Esame Listesi (Ferdî sporcuların mahalli müsabakalarında zorunludur.)
- ı) Okul takımı çalıştırıcısının,
- Beden eğitimi ve spor öğretmeni veya bilek güreşi antrenörlüğü belgesine sahip olması,
 - Sabıka kaydının olmaması,
 - Bilek Güreşi müsabakalarında hak mahrumiyeti cezası almamış olması gerekmektedir.



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ BİLEK GÜREŞİ BRANŞI YARIŞMA TALİMATI



TEKNİK ACIKLAMALAR:

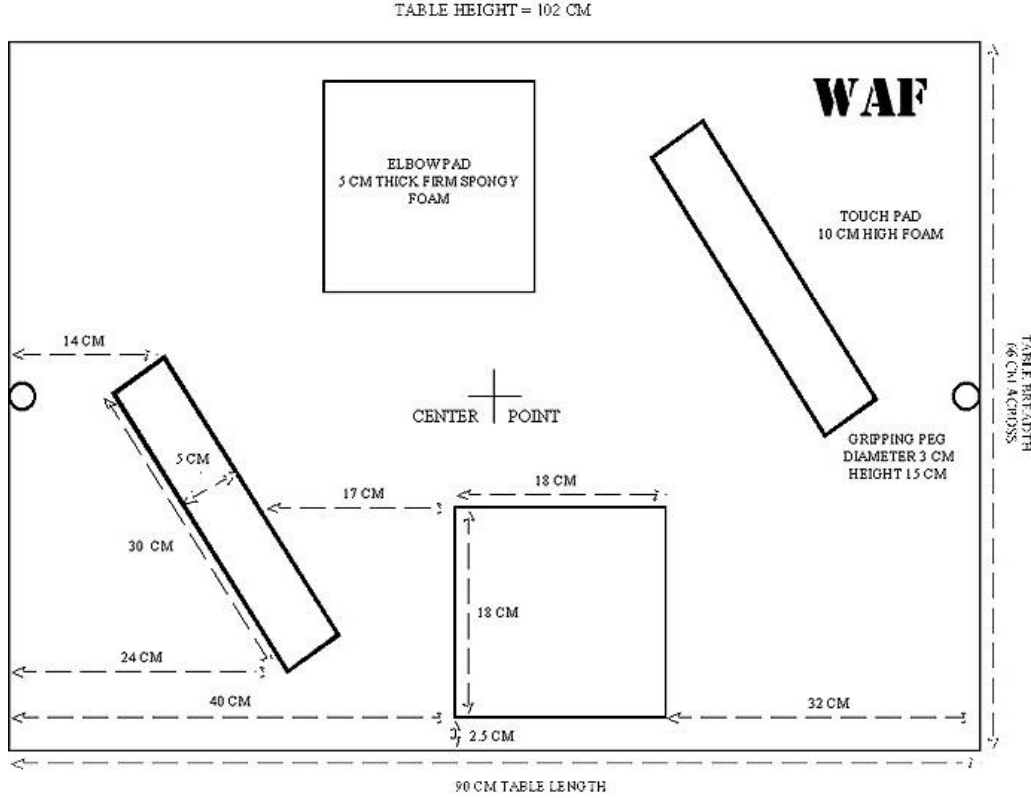
1. Yarışma sıklıkları:

Kategori	Doğum Tarihi	Yaş	Sıklık
Yıldızlar Erkek	2005 - 2006	12-13 Yaş	40-45-50-55-60-65-70- +70 KG
Yıldızlar Kız	2005 - 2006	12-13 Yaş	35-40-45-50-55-60-65- +65 KG
Gençler (B) Erkek	2003 - 2004	14-15 Yaş	45-50-55-60-65-70-75- +75KG
Gençler (B) Kız	2003 - 2004	14-15 Yaş	40-45-50-55-60-65- +65 KG
Gençler (A) Erkek	2001 - 2002	16-17 Yaş	50-55-60-65-70-75-80- +80 KG
Gençler (A) Kız	2001 - 2002	16-17 Yaş	45-50-55-60-65-70- +70 KG

2. Yarışmalara katılacak sporcu öğrencilerin Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi üzerinden lisans çıkartması zorunludur.
3. Okullar, mahalli yarışmalarda her sıklıkta istedikleri kadar sporcu ile ayrı ayrı Sağ ve Sol kol olarak katılabilir.
4. Sporcular Mahalli yarışmaları neticesinde, Türkiye birinciliği yarışmalarına katılmaya hak kazanmaları halinde, Türkiye Birinciliği yarışmalarına bir üst kiloda katılabilirler.
5. Bütün sıklıklarda tolerans 2 kg'dır
6. Yarışmalarda WAF (World Armwrestling Federation - Dünya Bilek Güreşi Federasyonu) oyun kuralları geçerli olacaktır.
7. Beden Eğitimi Öğretmeni veya okulun çalıştırıcısı tarafından müsabaka esnasında yapılan itirazlar, sporcu masanın başından ayrılmadan Hakem heyetine yapılır. Bu itiraz için İl Okulsporları Organizasyon Tertip Komitesine tutanak karşılığında 100, 00 TL ödeme yapılır. İtiraz, hakem heyeti tarafından değerlendirilerek hemen karar verilir ve karar taraflara ilan edilir. İtirazın kabul olması durumunda ücret geri iade edilir, itirazın rededilmesi durumunda ise İl Müdürlüğü hesabına gelir olarak kaydedilir.
8. Mahalli müsabakalarda sağ kol ve sol kolda ayrı ayrı birinci olan sporcular Türkiye Birinciliği yarışmalarına gitmeye hak kazanırlar.

BİLEK GÜREŞİ KURALLARI

Bilek Güreşi Masası ve Ölçüleri



- Masanın Yüksekliği = 102 cm
- Masa üstü boyu = 90 cm
- Masa üstü eni = 66 cm
- Tuş yastığı = 25x10x5 cm
- Dirsek yastığı = 18x18x5 cm

Müsabaka Kuralları

- Bir bilek güreşi karşılaşması başhakem ve yardımcı hakem olmak üzere iki hakem tarafından yönetilir.
- Bilek güreşinde karşılaşmanın başlaması için her iki sporcunun da bileklerinin düz, parmaklarının kapalı, baş parmak birinci boğumunun açık, omuzların masaya paralel, dirseklerinin dirsek minderine yerleşmiş ve sporcuların yan taraftaki tutamaçlardan tutmuş olması gerekir. Sporcuların ellerinin birleştiği nokta masanın tam ortasında olmalıdır.
- Hakemler olması gereken nizami tutuşmayı sağladıktan sonra maç, baş hakemin komutuyla başlar. Komut "Ready Go" şeklindedir.
- Sporcular "Go" kelimesini duyduktan sonra çıkış yapmalıdır. "Ready" kelimesinde yada öncesinde hareket eden, çıkış yapan sporcu erken çıkmış olur.

Uyarılar ve Fauller

- Erken çıkış yapan sporcu uyarı alır. "Ready" kelimesinde yada öncesinde çıkış yapmaya kalkan sporcu erken çıkış uyarısı alır.
- Hakemin komutlarını ve uyarılarını dinlemeyen sporcu uyarı alır.
- Hakem nizami tutuşu gerçekleştirmek için ya da maçı başlamaya hazır hale getirmek için sporculara komutlar verir. Üst üste bu komutlara ve yönlendirmelere uymayan sporcuya bir uyarı verilir.
- İki uyarı alan sporcu bir faul almış olur.



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ BİLEK GÜREŞİ BRANŞI YARIŞMA TALİMATI



- Komut verildikten sonra maç esnasında dirseği dirsek minderinden kalkan, dirseği dirsek minderinin önünden, arkasından veya yan taraflarından çıkan sporcuya faul verilir.
- Komut verildikten sonra maç esnasında tutamacı bırakıp yarışmaya devam eden sporcuya faul verilir.
- Komut verildikten sonra maç esnasında tehlikeli pozisyona giren sporcuya faul verilir. (**Tehlikeli pozisyon: Müsabaka esnasında sporcunun omuzu kolunun önüne geçince tehlikeli pozisyona girmiş olur ve müsabaka durdurularak tehlikeli pozisyona düşen sporcuya bir faul verilir**)
- Komut verildikten sonra maç esnasında elini bilerek kaçırarak sporcuya faul verilir.

Hakem Tutuşu

- Sporcular 30 saniye içinde nizami tutuşu sağlayamazlarsa karşılaşma hakem tutuşuna gider.
- Hakem tutuşunda kontrol hakemlerde olup tamamen hakemlerin komutları ve yönlendirmeleriyle nizami tutuş sağlanır.
- Hakem tutuşu esnasında, hakemin komutları ve yönlendirmeleri haricinde hamle yapan yada hareket eden sporcuya faul verilir.
- Hakem tutuşu esnasında komuttan önce hareket eden yada çıkış yapan sporcuya faul verilir.

Bağ Maçı

- Komut verildikten sonra maç esnasında sporcuların ellerinin istem dışında ayrılması durumunda bağ kullanılır.
- Bağ bağlanırken toka hangi sporcunun elindeyse o sporcunun bileğinden bağlanmaya devam edilir.

Maçın Sona Ermesi

- Rakibin elini ya da bileğini tuş minderine değdiren, tuş minderi seviyesine indiren sporcu maçı kazanmış olur.
- İki faul alan sporcu maçı kaybetmiş olur.
- Yenik pozisyonda faul yapan bir sporcu maçı kaybetmiş olur.
- İsmi anons edildikten sonra bir dakika içerisinde masaya gelmeyen sporcu maçı kaybetmiş olur.

Giyim

Okul yarışmalarında tişört, altta eşofman altı ve spor ayakkabısı olacaktır.

Antrenörler için giysi koşulu aranmayacaktır. Tartıya giren tüm sporcular, yarışma seremonisine çıkacak ve bu maddede belirtilen giysileri giyeceklerdir. Sporcuların; hangi ilin ve okulun sporcusu olduğu giysisinden belli olmalıdır.

Tartı

Tartılar; en geç, yarış başlama saatinden 1 saat önce bitirilecektir.