



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ AEROBİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



1. Yarışmalar;

a) Spor Genel Müdürlüğü Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Faaliyetleri Dairesi Başkanlığınca öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon branş müsabaka Kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

2. Yarışmalar;

a) Minikler ve Küçükler kategorisinde mahalli, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde mahalli ve Türkiye birinciliği kademelerinde, kız ve erkek sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilecek ve düzenlenecektir.

c) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Daire Başkanlığınca <https://okulsportal.gsb.gov.tr> adresinde yayımlanacaktır.

ç) Ulusal müsabakalara (Türkiye Birinciliği) katılmaya hak kazanan ferdi sporcuların mahalli müsabakalarda yer almış olmaları gerekmektedir.

3. Kategoriler ve Doğum Tarihleri:

KATEGORİSİ	EĞİTİM KADEMESİ	STATÜSÜ	DOĞUM TARİHLERİ	YAŞ ARALIĞI (2018 yılı itibarıyla)
Minikler (A)	İlkokul	Mahalli	01.09.2008-2009-2010	8-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli	2007-2008	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2004-2005-2006	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	2001-2002-2003-2004	14- 17 yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin Terfiler başlıklı 9 uncu maddesindeki hüküm gereğince, sporcunun velisinin izni ile il tertip komitelerine yapılacak başvuruların kabul edilmesi kaydıyla;

- Minikler kademesinde yer alan 2009 doğumlu öğrenciler, ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Küçükler kategorisinde yarışmalara katılabilirler.
- Küçükler kategorisinde yer alan 2007 doğumlu öğrenciler, Yıldızlar kategorisine terfi ettirilebilir.
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2005 doğumlu öğrenciler, lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisinde lisanslandırılarak okullar arası yarışmalara katılabilirler.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen sporcular, ilgili eğitim öğretim yılında branşında alt kategorideki okullar arası yarışmalara katılamaz.

4. Kafile İşlemleri ve Mali Hususlar;

a) Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak kafileler; **“Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesinde”** belirtilen şekilde oluşturulacaktır.(Mahalli ve Ulusal müsabakalarda, Kafile Seyahat Yönergesinde yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi müsabaka alanına giremez.)



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ AEROBİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



b) İlan edilen Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre, kategorilerinde yer alan sporcular, yarışmalara katılma ve ayrılma tarihlerine göre Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ayrı ayrı kabileler halinde gönderilebilir.

c) İlan edilen Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre müsabakaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında “**Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesi**” Genel Hususlar başlıklı 7 inci maddenin 8 inci fıkrasında yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

ç) Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 17 nci maddesine göre işlem yapılır.

d) Avans kapatma işlemleri Kafiye Başkanı tarafından yapılacaktır. Ödemelerde kafiye onay belgesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

e) **İl Dışı Çıkış Olur'unda; Genel Müdürlükçe <https://okulsportal.gsb.gov.tr> adresinden ilan edilen sporcular ile Spor Kafileleri Seyahat Yönergesinde belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.**

f) Türkiye birinciliği yarışmalarının; hava şartları vb. durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; müsabakalar, ev sahibi ilin İl Organizasyon Tertip Kurulunun alacağı karar doğrultusunda, (sporcuların bağlı bulunduğu illere gerekli yazışmaları yaparak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. İlgili nedenlerle; müsabaka tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında ilgili iller tarafından kafiye onay belgelerinin güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, müsabakaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

5. Ödüller:

Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;

a) Sıralamada; ilk dört dereceyi elde eden sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

6. Kontenjanlar;

a) Yıldızlar ve gençler kategorilerinde Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak sporcu sayıları;

- Bir önceki eğitim öğretim yılının, Türkiye Birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden sporcuların illeri;
- Bir önceki eğitim öğretim yılının, mahalli yarışmalarına fiilen katılan sporcu sayıları, dikkate alınarak Daire Başkanlığınca belirlenecek ve ilan edilecektir.

7. Yetki:

a) Daire Başkanlığı gerekli gördüğü takdirde, branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.

b) Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Daire Başkanlığı tarafından yayınlanan branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak, müsabaka programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

8. İtirazlar;

a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplinine aykırı oluşan durumlara ilişkin itirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19 uncu maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Okul Sporları Organizasyon Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 350,00 TL ücret yatırılır.

b) Türkiye Birinciliği yarışmalarında; İl Tertip Komitesine intikal eden ve disiplin suçu içeren itirazlar “Amatör Spor Daları Ceza Yönetmeliği” hükümleri gereğince, İl Tertip



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ AEROBİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



Komitesi Kararı, Hakem Raporu, Gözlemci Raporu gibi evraklar da eklenerek bir üst yazı ile idareci, çalıştırıcı ve sporcunun bağlı bulunduğu ilin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne gönderilir. İtirazlar, ilgili ilin İl Ceza Kurulunca değerlendirmeye alınır. Karara bağlanan itiraza ait raporun bir sureti, Spor Faaliyetleri Dairesi Başkanlığına ve organizasyonun düzenlendiği ilin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne gönderilir.

9. Genel Hususlar:

a) Yarışma alanına, Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesine uygun hazırlanmış kafiye onay belgesinde yer alan sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.

b) Çalıştırıcı ve Antrenörlerin mahalli ve Türkiye birinciliği yarışmalarına “Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Eğitici Kartı” ile katılmaları zorunludur.

c) Çalıştırıcı ve Antrenörlerce mahalli yarışmalara katılacak sporculara ait “Esame listelerinin” her yarışma için ayrı ayrı olacak şekilde “Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi” üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya tertip komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.

ç) Çalıştırıcı ve Antrenörlerce okul sporları bilgi yönetim sistemi üzerinden “esame listesi” kaydı yapılmış sporcuların Türkiye birinciliği yarışmalarına katılması için gerekli “Kafiye Onay Belgesi” İl Tertip Komitesi yetkililerince “Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi” üzerinden alınması zorunludur.

d) Çalıştırıcı (Antrenör) ve / veya kafiye başkanının <http://okulsportal.gsb.gov.tr> adresinde ilgili branş açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan Çalıştırıcı (Antrenör) ve / veya kafiye başkanlarının tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde sporcular müsabakalara alınmayacaktır.

e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde eğitim öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan eğitim öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden Yıldızlar kategorisinde ise 01.09.2004-2005-2006-2007 (Ortaokul Kademesi) doğumlu sporcular iştirak edecektir.

f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen müsabaka fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde yarışmaya katılan tüm sporculara il tertip komitesi tarafından ilan edilerek kafiye başkanına bildirilecektir.

g) Öğrencilerin Fiziki Görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 10 uncu maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Kurulu tarafından işlem tesis edilir.

h) Okul spor faaliyetlerinde; mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan sporcular yarışmalara alınmayacaktır.

- Nüfus Cüzdanı (Gençler kategorisinde fotoğraflı olması zorunludur.)
- Sporcu Öğrenci Lisansı (Branşa ait)
- Valilik Onayı (İl dışına gidecek kafiye için zorunludur.)
- Esame Listesi (Ferdî sporcuların mahalli yarışmalarında zorunlu, ulusal müsabakalarında zorunlu değildir.)

ı) Okul takımı çalıştırıcısının,

- Beden eğitimi ve spor öğretmeni olması veya Aerobik Cimnastik Antrenörlük belgesine sahip olması,
- Sabıka kaydının olmaması,
- Cimnastik müsabakalarında hak mahrumiyeti cezası almamış olması gerekmektedir.



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ AEROBİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



i) İlgili branş federasyonu, yarışmanın yapılabilmesi için gerekli teknik elemanı görevlendirmek ve malzemeyi sağlamak zorundadır. Nakliye ve personel görevlendirilmesi ile ilgili ücretler federasyonlar tarafından ödenecektir.

10. Örgün eğitim kurumlarında öğrenim gören sporcu öğrenciler, yaş ve kategorilerinde kendi okullarını temsilen yarışmalara katılmak zorundadır.

Ancak sporcu öğrencilerin;

a) Kendi okullarından takım ve/veya ferdi katılımın olmaması,

b) Okullarından takım ve/veya ferdi katılımın olması fakat takımda ve/veya ferdi katılımı yer alamamaları, durumlarında okul müdürlüğünden izin almak şartıyla bağlı buldukları ilde faaliyet gösteren ve Bakanlığımızca okul spor faaliyetlerine katılması uygun görülen yaygın eğitim kurumlarını temsilen yarışmalara katılabilirler.

TEKNİK AÇIKLAMALAR:

AEROBİK CİMNASTİK YARIŞMA KURALLARI 2017 – 2020			
	MİNİK A / KÜÇÜKLER	YILDIZLAR	GENÇLER
KATEGORİLER	Tek Erkek / Tek Bayan	Tek Erkek / Tek Bayan	Tek Erkek / Tek Bayan
ÖZEL DURUMLAR	1 kol push up yok 1 kol destek yok	1 kol push up yok 1 kol destek yok	
MÜZİK SÜRESİ	1 minute 15 seconds (+/- 5sec)		1 minute 20 sec. (+/- 5sec)
ZORLUK ELEMENTLERİ AKROBATİK ELEMENTLER	6 MAXIMUM 2 element A1 den A3 e (isteğe bağlı) Off Axis sıçramaya izin verilmez	8 MAXIMUM 2 element A1 den A6 ya (isteğe bağlı) Off Axis sıçramaya izin verilmez	10 ELTS MAXIMUM 2 element A1 den A7 ye (isteğe bağlı)
ELEMENTLERİN KOMBİNASYONU	Kombinasyon yok	2 zorluk elementinin 1 kombinasyonuna izin verilir	2 zorluk elementinin 2 kombinasyonuna izin verilir
ZORLUK KATSAYISI	Tüm kategoriler için toplam puan 2'ye bölünür		
YARIŞMA ALANI	7 X 7	7 X 7	10 X 10
ZORUNLU ELEMENTLER (Herhangi bir kombinasyon olmadan aynı zaman diliminde yapılmalıdır)	4 A) PU B) Straddle Support C) Air Turn D) Vertical Split	4 A) Helicopter to PU, Split or Wenson B) Straddle Support (max to 1/1turn) C) Tuck Jump 1/1 turn D) 1/1 Turn to Vertical Split	4 A) Helicopter to Split or Wenson B) Straddle Support (max to 2/1turns) C) Straddle Jump D) Illusion to Vertical Split /Free Illusion to Vertical Split
İZİN VERİLEN ELEMENT DEĞERLERİ	0.1 – 0.4 (1 element 0.5 puan isteğe bağlı)	0.1 – 0.6 (1 element 0.7 puan isteğe bağlı)	0.2 – 0.7 (1 element 0.8 puan isteğe bağlı)
PUSH UP SPLIT LANDING	SPLIT'e inişli Maximum 1 SİÇRAMA	SPLIT'e inişli Maximum 1 SİÇRAMA Push Up'a inişli Maximum 1 SİÇRAMA	SPLIT veya PU'a inişli Maximum 3 SİÇRAMA

2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ AEROBİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI

YER ELEMENTİ	4	5	5
LİFT	0	1 lift isteğe bağlı Değeri yok	1 lift, Değeri yok
KIYAFET	FIG COP (makyaj yok) Tayt isteğe bağlı Vücut formuna uygun şorta izin verilir (erkek ve kız)	FIG COP (HAFİF makyaj)	FIG COP
HAKEM PANELİ	2-4 A-Jury, 2-4 E-Jury, 1 or 2-D-Jury, 2-L-Jury, 1-T-Jury, 1-CJP		

KESİNTİLER

	MİNİK A / KÜÇÜKLER	YILDIZLAR	GENÇLER
ZORLUK KESİNTİLERİ (-1.0 HER DEFAASINDA)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 6 elementden fazlası ▪ Zorunlu elementler: olmaması veya herhangi bir kombinasyon olması veya aynı zaman diliminde olmaması ▪ 4 den fazla yer elementi ▪ 0.5 puanlı elementlerden 1 den fazla olması ▪ 1 kol destekli elementler ▪ PU'a inişli element ▪ 1'den fazla Split'e inişli element ▪ Element tekrarı 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 8 elementden fazlası ▪ Zorunlu elementler: olmaması veya herhangi bir kombinasyon olması veya aynı zaman diliminde olmaması ▪ 5 den fazla yer elementi ▪ 0.7 puanlı elementlerden 1 den fazla olması ▪ 1 kol destekli elementler ▪ 1'den fazla PU'a inişli element ▪ 1'den fazla Split'e inişli element ▪ 2 / 3 element kombinasyonunun 1'den fazla olması ▪ Element tekrarı 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 9/10 elementden fazlası ▪ Zorunlu elementler: olmaması veya herhangi bir kombinasyon olması veya aynı zaman diliminde olmaması ▪ 5 den fazla yer elementi ▪ 0.8 puanlı elementlerden 1 den fazla olması ▪ 3'den fazla Split/PU inişli element ▪ Element tekrarı
BAŞHAKEM KESİNTİLERİ (-0.5 HER DEFAASINDA)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lift yapılması ▪ Akrobatik Element yapılması (A4 den A7 ye) veya OFF AXIS JUMP 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 1'den fazla Lift yapılması ▪ Akrobatik Element yapılması (A7) veya OFF AXIS JUMP 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 1'den fazla veya az Lift yapılması ▪ Burgulu 360° Salto yapılması