



# 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



## 1.Yarışmalar;

a) Spor Genel Müdürlüğü Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Faaliyetleri Dairesi Başkanlığınca öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon branş müsabaka Kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

## 2.Yarışmalar;

a) Minikler (B), Minikler (A), Küçükler kategorinde mahalli, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde ise mahalli ve Türkiye Birinciliği kademelerinde kız ve erkek okul takımları/sporcuları arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilecek ve düzenlenecektir.

c) Türkiye birinciliği yarışmalarına ait duyurular ve katılımcı listeleri Daire Başkanlığımızca belirlenen ve ilan edilen takvim doğrultusunda <https://okulsportal.gsb.gov.tr> adresinden yayınlanacaktır.

ç) Türkiye Birinciliğine katılmaya hak kazanan ferdi sporcuların mahalli müsabakalarda yer almış olmaları gerekmektedir.

## 3. Kategoriler ve Doğum Tarihleri:

KATEGORİSİ	EĞİTİM KADEMESİ	STATÜSÜ	DOĞUM TARİHLERİ	YAŞ ARALIĞI (2018 yılı itibariyle)
Minikler (B)	İlkokul	Mahalli	2011-2012- 30.09.2013	5-7 yaş
Minikler (A)	İlkokul	Mahalli	01.09.2008- 2009-2010	8-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli	2007-2008	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2004- 2005-2006	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	2001-2002- 2003-2004	14- 17 yaş

Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin Terfiler başlıklı 9 uncu maddesindeki hüküm gereğince, sporcunun velisinin izni ile il tertip komitelerine yapılacak başvuruların kabul edilmesi kaydıyla;

- Minikler B kategorisinde yer alan 2011 doğumlu öğrenciler, Minikler A kategorisinde,
- Minikler A kategorisinde yer alan 2009 doğumlu öğrenciler, ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla küçükler kategorisinde,
- Küçükler kategorisinde yer alan 2007 doğumlu öğrenciler, Yıldızlar kategorisine terfi ettirilebilir.
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2005 doğumlu öğrenciler lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisinde lisanslandırılarak okullar arası yarışmalara katılabilir.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen sporcular, ilgili eğitim öğretim yılında branşında alt kategorideki okullar arası yarışmalara katılamaz.



# 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



## 4. Kafiye İşlemleri ve Mali Hususlar;

a) Mahalli, Türkiye Birinciliği kademelerinde yarışacak takımlar;

\* **Minikler (A), Minikler (B) ve Küçükler kategorisi;** en fazla 4 (dört) (3 asil + 1 yedek) sporcu,

\* **Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde;** en fazla 3 (üç), (2 asil + 1 yedek) sporcudan oluşturulacaktır.

(Mahalli ve Ulusal müsabakalarda, Kafiye Seyahat Yönergesinde yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi müsabaka alanına giremez.)

b) Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak kafiye; **“Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafiye Seyahat Yönergesi”** gereğince oluşturulacaktır.

c) İlan edilen Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre müsabakaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında **“Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafiye Seyahat Yönergesi” Genel Hususlar başlıklı 7 inci maddenin 8 inci fıkrasında yer alan hüküm de dikkate alınarak**, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

ç) Mali konularla ilgili hususlarda; Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 17 nci maddesine göre işlem yapılır.

d) Avans kapatma işlemleri Kafiye Başkanı tarafından yapılacaktır. Ödemelerde kafiye onay belgesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

e) **İl Dışı Çıkış Olur'unda;** bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen takım-ferdi sporcu sayıları ile bu sayılara istinaden oluşturulan kafiye de yer alan sporcular ile **Spor Kafiye Seyahat Yönergesinde”** belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.

f) Türkiye birinciliği yarışmalarının; hava şartları vb. durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; müsabakalar, ev sahibi ilin İl Organizasyon Tertip Kurulunun alacağı karar doğrultusunda, (takımların-sporcuların bağlı bulunduğu illere gerekli yazışmaları yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle; müsabaka tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında müsabakalara katılan iller tarafından kafiye onay belgeleri güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, müsabakaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

## 5. Ödüller:

**1) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;**

a) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,

b) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların sporcularına madalya ve başarı belgesi,

c) Ferdi sıralamada İlk dört dereceyi elde eden ferdi sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

## 6. Kontenjanlar:

a) Yıldızlar ve gençler kategorilerinde ise Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak takım sayıları;

• Bir önceki eğitim öğretim yılının, Türkiye birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden takımların illeri,



# 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



- Bir önceki eğitim öğretim yılının, mahalli yarışmalarına fiilen katılan takım sayıları, dikkate alınarak Daire Başkanlığımızca belirlenecek ve ilan edilecektir.
- b) KKTC okul takımları/sporcuları direkt olarak Türkiye birinciliğine katılma hakkı elde edecektir.

## 7. Yetki:

- a) Daire Başkanlığı gerekli gördüğü takdirde, branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.
- b) Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Daire Başkanlığı tarafından yayınlanan branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak, müsabaka programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

## 8. İtirazlar;

- a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplinine aykırı oluşan durumlara ilişkin itirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19 uncu maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Okul Sporları Organizasyon Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 350,00 TL ücret yatırılır.
- b) Türkiye Birinciliği yarışmalarında; İl Tertip Komitesine intikal eden ve disiplin suçu içeren itirazlar "Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği" hükümleri gereğince, İl Tertip Komitesi Kararı, Hakem Raporu, Gözlemci Raporu gibi evraklar da eklenerek bir üst yazı ile idareci, çalıştırıcı ve sporcunun bağlı bulunduğu ilin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne gönderilir. İtirazlar, ilgili ilin İl Ceza Kurulunca değerlendirmeye alınır. Karara bağlanan itiraza ait raporun bir sureti, Spor Faaliyetleri Dairesi Başkanlığına ve organizasyonun düzenlendiği ilin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne gönderilir.

## 9. Genel Hususlar:

- a) Yarışma alanına, Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesine uygun hazırlanmış kafile onay belgesinde yer alan sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- b) Çalıştırıcı ve Antrenörlerin; Mahalli, Türkiye birinciliği yarışmalarına "Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi" üzerinden çıkarılmış "Eğitici Kartı" ile katılmaları zorunludur.
- c) Çalıştırıcı ve Antrenörlerce; ferdi sporculara ait esame listelerini mahalli yarışmalarda, takımlara ait esame listelerinin ise mahalli, Türkiye birinciliği yarışmalarında (her yarışma için ayrı ayrı olacak şekilde) "Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi" üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya tertip komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- ç) Çalıştırıcı ve Antrenörlerce Okul sporları Bilgi Yönetim sistemi üzerinden "Esame Listesi" kaydı yapılmış takım ve/veya ferdi sporcuların, Türkiye birinciliği yarışmalarına katılması için gerekli "Kafile Onay Belgesi" tertip komitesi yetkililerince "Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi" üzerinden alınması zorunludur.
- d) Çalıştırıcı (Antrenör) ve/veya Kafile Başkanının; <http://okulsportal.gsb.gov.tr> adresinde ilgili branş açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan Çalıştırıcı (Antrenör) ve/veya kafile başkanlarının tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde takımlar/sporcular müsabakalara alınmayacaktır.
- e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde eğitim öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan eğitim öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden yıldızlar



## 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



kategorisinde ise 01.09.2004-2005-2006-2007 (Ortaokul Kademesi) doğumlu sporcular iştirak edecektir.

f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen müsabaka fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde yarışmaya katılan tüm takım ve sporculara il tertip komitesi tarafından kafiye başkanına bildirilecektir.

g) Öğrencilerin Fiziki Görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 10 uncu maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Kurulu tarafından işlem tesis edilir. İlgili kişi/kişiler İl Ceza Kurullarına sevk edilir ve konu kişi/kişilerin bağlı bulunduğu kuruma bildirilir. İstenilen belgeler sunulana kadar, İl tertip komiteleri tarafından belirgin derecede fiziki üstünlük yaratacağına kanaat getirilen sporcuların oynatılmasına izin verilmeyebilir.

h) Okul spor faaliyetlerinde; mahalli, Türkiye Birinciliği yarışmalarında takımların/sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan takım/sporcular yarışmalara alınmayacaktır.

- Nüfus Cüzdanı (Gençler kategorisinde fotoğraflı olması zorunludur),
- Sporcu Öğrenci Lisansı (Branşa ait),
- Valilik Onayı (İl dışına gidecek kafiye için zorunludur),
- Esame Listesi (Ferdi sporcuların mahalli müsabakalarında, takımların ise mahalli ve ulusal müsabakalarında zorunludur.)

i) Okul takımı çalıştırıcısının,

- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni olması veya Artistik Cimnastik Antrenörlüğü belgesine sahip olması,
- Sabıka kaydının olmaması,
- Cimnastik müsabakalarında hak mahrumiyeti cezası almamış olması gerekmektedir.

i) Örgün eğitim kurumlarında öğrenim gören sporcu öğrenciler, yaş ve kategorilerinde kendi okullarını temsilen yarışmalara katılmak zorundadır.

Ancak sporcu öğrencilerin;

a) Kendi okullarından takım ve/veya ferdi katılımın olmaması

b) Okullarından takım ve/veya ferdi katılımın olması fakat takım ve/veya ferdi katılımında yer alamamaları, durumlarında okul müdürlüğünden izin almak şartıyla bağlı oldukları ilde faaliyet gösteren ve Bakanlığımızca okul spor faaliyetlerine katılması uygun görülen **yaygın eğitim kurumlarını** temsilen yarışmalara katılabilirler.

j) İlgili branş federasyonu, yarışmanın yapılabilmesi için gerekli teknik elemanı görevlendirmek ve malzemeyi sağlamak zorundadır. Nakliye ve personel görevlendirilmesi ile ilgili ücretler federasyonlar tarafından ödenecektir.



# 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



## TEKNİK AÇIKLAMALAR

1. a) Yarışmalar okul takımları arasında yapılır.  
b) Takım çıkaramayan okulların ferdi sporcuları yarışmalara katılabilirler.  
c) Mahalli yarışmalara takım halinde katılan okullar tecrübe kazanmasını istedikleri sporcularını yarışmalara tasnif dışı olarak dahil edebilirler. Bu sporcular sıralamaya ve ödüllendirmeye dahil edilmeyecek bir üst kademedeki yarışmalara ferdi olarak çağrılmayacaktır. Takım adına veya tasnif dışı olarak yarışacak sporcuların listesinin teknik toplantıda ibraz edilmesi zorunludur.
2. Minikler B, mecburi serilerde yarışacaklardır. Yarışma aletleri yer ve atlama masası olup, kızlarda ve erkeklerde mecburi seriler aşağıda belirtilmiştir.
3. Minikler A mecburi serilerde yarışacaklardır. Yarışma aletleri yer ve atlama masası olup, kızlarda ve erkeklerde mecburi seriler aşağıda belirtilmiştir.
4. Minikler A kategorisinde yarışmalar takım ve ferdi olarak yapılacaktır. Takımlar minikler A ve Minikler B kategorisinde 3+1 sporcudan oluşacaktır. Aletlerde en iyi üç sporcunun puanı, takım puanını oluşturacaktır.
5. Küçükler kategorisinde yarışmalar ferdi ve takım yarışmaları olarak yapılacaktır. Takımlar 3+1 sporcudan oluşup, aletlerde en iyi üç sporcunun puanı takım puanını oluşturacaktır.
6. Yıldızlar kategorisinde takımlar 2+1 sporcudan oluşup aletlerde en iyi iki sporcunun puanı takım puanı oluşturacaktır.
7. Gençler kategorisinde takımlar 2+1 sporcudan oluşup aletlerde en iyi iki sporcunun puanı takım puanı oluşturacaktır.
8. (2017-2018 Değerlendirme kurallarına göre değişiklik olabilecektir.)

## ARTİSTİK CİMNASTİK GENEL YARIŞMA KURALLARI

- Yıldız kızlar ve Genç kızlar, FIG yarışma kurallarına göre 4 alette (atlama masası, kız paraleli, denge ve yer) yarışacaklardır.
- Atlama masası: Yükseklik:1.25 m olacak, atlayışlar tek ya da çift trampleden Trambolin kullanıldığında 1.00p kesinti yapılacaktır.
- Yıldız Erkeklerde; Atlama masası hariç diğer aletlerde, 7 eleman yapılacak, elemanların 6 tanesi alette 1 tanesi de bitiriş olarak yapılacaktır; altı hareketten fazla yapılan elemanların zorluğu tanınmayacak varsa ifa kesintisi yapılacaktır. Yer, kulplu beygir, halka, paralel ve barfiks aletlerinde FIG kurallarındaki yapı gruplarının 4 tanesi de yapılacaktır. Ancak, bitiriş elemanı A olursa 0.30, B olursa 0.50 puan verilecektir. Eleman sayılarına göre uygulanacak yapı ve estetik başlangıç notları (E hakemi) kulüplerarası yarışma talimatına göre hesaplanacaktır.
- Atlama Masası: Yükseklik 1.25 m. olacak, atlayışlar tek ya da çift trampleden yapılacaktır.
- Genç kız ve erkek sporcular: FIG yarışma kurallarına göre kızlar 4 (atlama masası, kız paraleli, denge ve yer), erkekler 6 (yer, kulplu beygir, halka, atlama masası, paralel ve barfiks) alette yarışmaya gireceklerdir.



# 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



Bayan ve erkek olmak üzere tüm aletlerde E PUANI başlangıç notu aşağıdaki gibi olacaktır.

7 ve daha fazla hareket	Kesinti yok
5-6 Hareket	4.00 puan kesinti
3-4 hareket	6.00 puan kesinti
1-2 hareket	8.00 puan kesinti
0 hareket	10.00 puan kesinti

Not: Tüm E Paneli kesintileri FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır. Serilerde yapılması gereken hareketlerin yerleri değiştirilirse son nottan 0.50 puan kesilir.

## ARTİSTİK CİMNASTİK YARIŞMA GRUPLARI

- Minikler B : Atlama Masası, yer  
Minikler A : Atlama Masası, yer  
Küçükler : Atlama Masası, Yer  
Yıldızlar : Kızlar; Atlama masası, kız paraleli, denge ve yer  
Erkekler; Yer, kulplu beygir, halka, atlama masası, paralel ve barfiks  
Gençler : Kızlar; Atlama masası, kız paraleli, denge ve yer  
Erkekler; Yer, kulplu beygir, halka, atlama masası, paralel ve barfiks

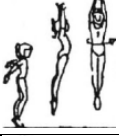





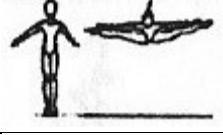
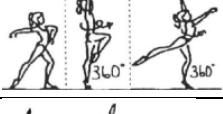

## MİNİK B KIZLAR YARIŞMA SERİ VE KURALLARI

**ATLAMA MASASI:** Atlama Masası yüksekliği 1.10 m. ve Trampolin kullanılarak yapılacaktır. Trampolinin arkasına trampelen konulduğu takdirde 1,00 puan kesinti uygulanır.

### D Puanları

	Hareketin Adı	Puanı	Açıklamalar
1.	Toplu Geçiş	1,00	<b>E puan</b> kesintileri FIG Kuralları doğrultusunda 10.00 puan üzerinden yapılacaktır. Üç atlayıştan sadece bir tanesi uygulanacaktır.
2.	Açık Bacak Geçiş	1,50	
3.	Elli Aşma (Überşlak)	2,00	

**YER**

Hareketin Adı			D Puanı	
TEK BANT	1		Sıçrayarak tam tur dönüş	1.00
	2		Amut takla	2.00
	3		Kartal – Spagat (sağa-sola) oturuşu	0.50
	4	Geriye kapalı gergin bacak takla		0.50
	5		Spagat sıçraması	1.00
	6	Ayaktan köprü 2 sn. duruş (bacaklar kapalı ve gergin)		0.50
	7		Bacak Önde 90° nin Üzerinde Duruş Parmak Ucuna Kalkış	0.50
	8		Planör 2 sn.	0.50
	9		Açık Bacak Sıçrama	1.00
	10		Parmak Ucunda 360° Dönüş	0.50
	11		Çember	1.50
<b>TOPLAM</b>			<b>10.00</b>	

Not: Tüm E Paneli kesintileri FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır. Serilerde yapılması gereken hareketlerin yerleri değiştirilirse son nottan 0.50 puan kesilir.

# 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI





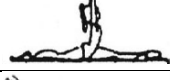
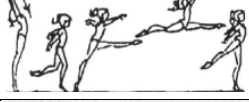
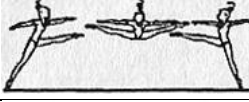
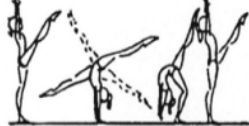
## MİNİK A KIZLAR YARIŞMA SERİ VE KURALLARI

**ATLAMA MASASI:** Atlama Masası yüksekliği 1.15 m. Trampolin veya Çift Trampelen kullanılarak yapılacaktır. Trampoli'nin arkasına Trampelen konulduğu takdirde 1,00 puan kesinti uygulanır.

### D Puanları

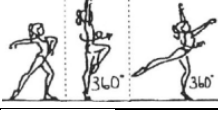



	Hareketin Adı	Puanı	Açıklamalar
1.	Toplu Geçiş	1,00	<b>E puan</b> kesintileri FIG Kuralları doğrultusunda 10.00 puan üzerinden yapılacaktır. Üç atlayıştan sadece bir tanesi uygulanacaktır.
2.	Açık Bacak Geçiş	1,50	
3.	Elli Aşma (Überşlak)	2,00	

### YER

		Hareketin Adı	D Puanı	
1. BANT	1		Sıçrayarak Tam Tur Dönüş	0.50
	2		Çember	1.00
	3		Erişmek amut	1.00
	4		Geri köprü	1.00
	5		Spagat Oturuşu (Serbest şekilde ayağa kalkma)	0.50
2. BANT	6		Geyik sıçraması	0.50
	7		Yan geyik sıçraması	1.00
	8		Öne köprü	1.00

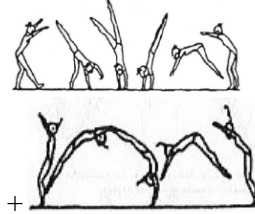
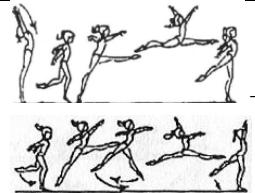

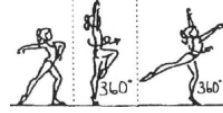



**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI  
OKUL SPOR FAALİYETLERİ  
ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI**

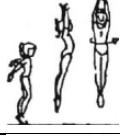


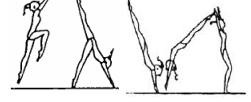
	9		Parmak ucunda 360° dönüş	1.00
	10		Planör	0.50
	11		Gergin kapalı bacak öne sıçrayış	0.50
3.BANT	12		Sekerek kartvil	1.50
<b>TOPLAM</b>				<b>10.00</b>

**KÜÇÜK KIZLAR YARIŞMA SERİ VE KURALLARI**

**YER –**

Hareketin Adı			D Puanı
1.BANT	1		Kartvil + Flik Flak 1.00+1.50
2.BANT	2		Geyik + Makaslı Geyik sıçrama bağlantısı 0.50+1.00
3.BANT	3		Erişmek Amut 0.50
	4		Tek ayak üzerinde 360 derece dönüş 0.50
	5		Elsiz Çember 1.50

## 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI

4.BANT	6		360 derece dönüşlü düz sıçrama	0.50
	7		Kurt sıçraması	1.00
	8		Geri köprü	1.00
5.BANT	9		Überşlak	1.00
<b>TOPLAM</b>				<b>10.00</b>

Not: Tüm E Paneli kesintileri FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır. Serilerde yapılması gereken hareketlerin yerleri değiştirilirse son nottan 0.50 puan kesilir.

### ATLAMA MASASI

Atlama Masası yüksekliği 1.20 m. Trampolin veya Çift Trampolen kullanılarak yapılacaktır. Trampolinin arkasına Trampolen konulduğu takdirde 1,00 puan kesinti uygulanır.

	Hareketin Adı	D Puanı	E Puanı
1	Überşlak	6.00	6.00
2	Bitiriş minderi (20cm bitiriş minderi + 10cm ek minder) üzerine trampolene çift ayak basarak çift ayak çıkışlı öne toplu salto	4.00	4.00
<b>TOPLAM</b>		<b>10.00</b>	<b>10.00</b>

### MİNİK B ERKEKLER YARIŞMA SERİ VE KURALLARI

#### YER

	Hareketin Adı	D Puanı
1	Sıçrayarak tam tur dönüş	1.00
2	Amut takla	2.00
3	Kartal	1.00
4	Mum duruşu 2 sn. serbest kalkış	0.50
5	Sıçrayarak ½ dönüş	0.50
6	Geriye kapalı gergin bacak takla	0.50
7	Spagat (iki tarafa)	0.50 + 0.50
8	Sırt üstü yatıştan köprü 2 sn. duruş (bacaklar kapalı ve gergin)	0.50
9	Planör 2 sn.	1.00
10	Çember	2.00
<b>TOPLAM</b>		<b>10.00</b>

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**OKUL SPOR FAALİYETLERİ**  
**ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI**

**E PUANI**

HATALAR		KESİNTİLER			
		0,10	0,30	0,50	1,00
1	Amudun tam olarak görülmemesi	+	+	+	DÜŞMELER
2	Kartal ve Spagatta aç yetersizliği	+	+		
3	Mum duruşunda kalçadan katlanma	+	+		
4	Açık bacak taklada dizlerin bükülmesi	+	+		
5	Köprüdeki kol ve bacakların bükülmesi, omuz ve belde yetersiz esneklik	+	+		
6	Planörde bacak, arkada 90°nin altına düşerse	+	+		
7	Duruşların 2 sn tutulmaması	+	+		

Not: Tüm E Paneli kesintileri FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır. Serilerde yapılması gereken hareketlerin yerleri değiştirilirse son nottan 0.50 puan kesilir.

**ATLAMA MASASI:** Atlama Masası yüksekliği 1.10 m. ve Trampolin kullanılarak yapılacaktır.

**D Puanları**

	Hareketin Adı	Puanı	Açıklamalar
1.	Toplu Geçiş	1.00	<b>E puan</b> kesintileri FIG Kuralları doğrultusunda 10.00 puan üzerinden yapılacaktır. Üç atlayıştan sadece bir tanesi uygulanacaktır.
2.	Açık Bacak Geçiş	1.50	
3.	Elli Aşma (Überslak)	2.00	

**MİNİK A ERKEKLER YARIŞMA SERİ VE KURALLARI**

**YER**

	Hareketin Adı	D Puanı
1	Üç adım koşu Überslak	2.50
2	Çember	1.00
3	Spagat	0.50
4	Kartal	0.50
5	Ayakları kapatıp öne esneklik 2 sn.	0.50
6	Yerden köprü 2 sn. duruş(bacaklar kapalı - gergin)Serbest kalkış	0.50
7	Sıçrayarak tam tur dönüş	1.00
8	Amut takla	1.00
9	Planör (2 sn.)	1.00
10	Sekişten Kartvil	1.50
<b>TOPLAM</b>		<b>10.00</b>

**E PUANI**

HATALAR		KESİNTİLER			
		0,10	0,30	0,50	1,00
1	Üç adımdan fazla koşu (her adım için)	+			DÜŞMELER
2	Überslakta kol ve dizlerin bükülmesi	+	+		
3	Kartal ve Spagatta aç yetersizliği	+	+		
4	Öne esnetmede göğsün bacaklara değmemesi	+	+		
5	Köprüdeki kol ve bacakların bükülmesi, omuz ve belde yetersiz esneklik	+	+		

## 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI

6	Amudun tam olarak görülmemesi	+	+	+	
7	Planörde bacak, arkada 90°nin altına düşerse	+	+		
8	Duruşlar 2 sn az olursa	+	+		

Not: Kartvilden sonra sıçrama ya da kalış serbesttir.

**ATLAMA MASASI:** Atlama Masası yüksekliği 1.15 m. ve trampolin kullanılarak yapılacaktır.

### D Puanları

	Hareketin Adı	Puanı	Açıklamalar
1.	Toplu Geçiş	1.00	<b>E puan</b> kesintileri FIG Kuralları doğrultusunda 10.00 puan üzerinden yapılacaktır. Üç atlayıştan sadece bir tanesi uygulanacaktır.
2.	Açık Bacak Geçiş	1.50	
3.	Elli Aşma (Überşlak)	2.00	

## KÜÇÜK ERKEKLER YARIŞMA SERİ VE KURALLARI YER SERİSİ

	HAREKETİN ADI	D PUANI
1	Üç adım koşudan Überşlak (elle aşma)	1,00
2	Sıçrayarak ½ dönüş	0,50
3	Üç adım koşudan Yunus Takla veya Öne Toplu Salto (sporcu 2 hareketten birisini yapabilir)	1,00
4	Makas+Çember (çember yan pozisyonda bitecek)	0,50+0,50
5	Çemberden sonra serbest ¼ dönüş	
6	Amut Takla+Kartal oturuş	0,50+0,50
7	Kartaldan cephe pozisyonuna geliş (serbest)	
8	Bir ayağı öne alarak Spagat+ Spagat (iki yöne)	0,50+0,50
9	Arkada ayağı öne alarak kapalı bacak öne esneme	0,50
10	Serbest sırt üstü yatıştan köprü(2sn)	0,50
11	Köprüden geriye tek bacak savurarak geçiş ayağa kalkış	0,50
12	Denge duruşu (2sn) serbest	0,50
13	Katvil + Filikfilak	1,00+1,50
	<b>TOPLAM D PUANI</b>	<b>10,00</b>

HATA TABLOSU (E BAŞLANGIÇ 10.00)

NOT: HATA TABLOSU DIŞINDAKİ KESİNTİLER FIG KURALINA GÖRE YAPILIR

		0,10	0,30	0,50	1,00
1	Üç adım koşudan fazlası her seferinde	x			D
	Sporcu Überşlak sonrası bir sıçrayış yapıp sonra kalış yapabilir. Kesinti yapılmaz				
2	½ dönüşte basit dönüş	x			
3	Üç adım koşudan fazlası her seferinde	x			
	Yunus takla veya saltoda Yetersiz yükseklik	x	x		
	Yunus takla sonrası kalkış gergin bacak olmazsa	x	x		
	Makasta ayakların kalça seviyesine çıkmaması	x			



**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**OKUL SPOR FAALİYETLERİ**  
**ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI**



4	Çemberde yön hatası	x	x		Ü Ş M E L E R
5	Boş adım	x			
6	Amutun gösterilmemesi	x	x		
	Kartal oturuşta açı yetersizliği	x	x		
7	Cephede diz-dirsek hataları (her seferi için ayrı )	x			
8	Spagatlarda açı yetersizliği	x	x		
	Spagatlar arası dönüşte kalçanın yerden ayrılması	x	x		
	Spagatlarda yön hatası	x	x		
9	Kapalı bacak öne esnemedede göğsün dize değmemesi	x			
	Kapalı bacak öne esnemedede dizin bükülmesi	x			
10	Köprü duruşunda 1sn ile 2 sn arası tutulursa		x		
	Köprü duruşunda 1 sn az tutulursa (tanınmaz)			x	
	Köprüde omuz açısının 180 derecenin altında olması	x	x		
	Köprüde dizlerin bükük olması	x	x		
11	Köprü geçiş için sporcu bir ayağını oynatarak ve dizi bükerek yerden ittiriş yapabilir. Kesinti yapılmaz.				
	Köprü geçiş sonrası ayaklar yere tek tek gelerek birleşecek. Boş adım için her seferinde	x			
12	Denge duruşunda 1 sn az tutulursa (tanınmaz)			X	
	Denge duruşu 1sn ile 2 sn arası tutulursa		x		
13	Kartvik filikfilak arası duraklama		x		
	Sporcu filikfilak sonrası bir sıçrayış yapıp sonra kalış yapabilir. Kesinti yapılmaz				

**ATLAMA MASASI**

		D PUANI	E PUANI
1	Toplu Geçiş	1,00	E puanı Kesintileri FIG kuralları doğrultusunda 10,00 puan üzerinden yapılacaktır. Sporcu üç atlayıştan birini yapabilir.
2	Açık Bacak Geçiş	1,50	
3	Elli Aşma (überşlak)	2,00	