



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ RİTMİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



1. Yarışmalar:

a) Spor Genel Müdürlüğü Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Faaliyetleri Dairesi Başkanlığınca öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon branş müsabaka kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

2. Yarışmalar;

a) Minikler (B), Minikler (A) ve Küçükler kategorilerinde mahalli, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde mahalli ve Türkiye Birinciliği kademelerinde kız okul takımları/sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilecek ve düzenlenecektir.

c) Türkiye birinciliği yarışmalarına ait duyurular ve katılımcı listeleri Daire Başkanlığımızca belirlenen ve ilan edilen takvim doğrultusunda <https://okulsportal.gsb.gov.tr> adresinden yayınlanacaktır.

ç) Ulusal müsabakalara (Türkiye Birinciliği) katılmaya hak kazanan ferdi sporcuların mahalli müsabakalarda yer almış olmaları gerekmektedir.

3. Kategoriler ve Doğum Tarihleri:

KATEGORİSİ	EĞİTİM KADEMESİ	STATÜSÜ	DOĞUM TARİHLERİ	YAŞ ARALIĞI (2018 yılı itibariyle)
Minikler (B)	İlkokul	Mahalli	2011-2012-30.09.2013	5-7 yaş
Minikler (A)	İlkokul	Mahalli	01.09.2008-2009-2010	8-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli	2007-2008	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2004-2005-2006	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	2001-2002-2003-2004	14- 17 yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin Terfiler başlıklı 9 uncu maddesindeki hüküm gereğince, sporcunun velisinin izni ile il tertip komitelerine yapılacak başvuruların kabul edilmesi kaydıyla;

- Minikler B kategorisinde yer alan 2011 doğumlu öğrenciler, Minikler A kategorisine terfi ettirebilir.
- Minikler A kategorisinde yer alan 2009 doğumlu öğrenciler, ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Küçükler kategorisinde,
- Küçükler kategorisinde yer alan 2007 doğumlu öğrenciler, Yıldızlar kategorisine terfi ettirebilir.
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2005 doğumlu öğrenciler lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisinde lisanslandırılarak okullar arası yarışmalara katılabilir.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen sporcular, ilgili eğitim öğretim yılında branşında alt kategorideki okullar arası yarışmalara katılamaz.



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ RİTMİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



4. Kafiye İşlemleri ve Mali Hususlar:

a) Mahalli ve Türkiye Birinciliği kademelerinde yarışacak takımlar;

* **Minikler (A-B), Küçükler ve Yıldızlar kategorileri;** en fazla 4 (2 asil + 2 yedek) sporcu,

* **Gençler kategorisinde;** en fazla 3 (üç), (2 asil + 1 yedek) sporcudan oluşturulacaktır.

(Mahalli ve Ulusal müsabakalarda, Kafiye Seyahat Yönergesinde yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi müsabaka alanına giremez.)

b) Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak kafiye; **“Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafiye Seyahat Yönergesi”** gereğince oluşturulacaktır.

c) İlan edilen Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre müsabakaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafiye yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında **“Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafiye Seyahat Yönergesi” Genel Hususlar başlıklı 7 inci maddenin 8 inci fıkrasında yer alan hüküm de dikkate alınarak**, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

ç) Mali konularla ilgili hususlarda; Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 17 nci maddesine göre işlem yapılır.

d) Avans kapatma işlemleri Kafiye Başkanı tarafından yapılacaktır. Ödemelerde kafiye onay belgesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

e) **İl Dışı Çıkış Olur'unda;** bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen takım-ferdi sporcu sayıları ile bu sayılara istinaden oluşturulan kafiye yer alan sporcular ile Spor Kafiye Seyahat Yönergesinde” belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.

f) Türkiye birinciliği yarışmalarının; hava şartları vb. durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; müsabakalar, ev sahibi ilin İl Organizasyon Tertip Kurulunun alacağı karar doğrultusunda, (takımların-sporcuların bağlı bulunduğu illere gerekli yazışmaları yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle; müsabaka tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında müsabakaya iller tarafından kafiye onay belgeleri güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, müsabakaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

5. Ödüller:

1) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;

a) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,

b) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların sporcularına madalya ve başarı belgesi,

c) Ferdi sıralamada İlk dört dereceyi elde eden ferdi sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

6. Kontenjanlar:

a) Yıldızlar ve gençler kategorilerinde Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak takım sayıları;



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ RİTMİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



- Bir önceki eğitim öğretim yılının, Türkiye birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden takımların illeri,
- Bir önceki eğitim öğretim yılının, mahalli yarışmalarına fiilen katılan takım sayıları, dikkate alınarak Daire Başkanlığımızca belirlenecek ve ilan edilecektir.

7. Yetki:

- a) Daire Başkanlığı gerekli gördüğü takdirde, branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.
- b) Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Daire Başkanlığı tarafından yayınlanan branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak, müsabaka programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

8. İtirazlar;

- a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplinine aykırı oluşan durumlara ilişkin itirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19 uncu maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Okul Sporları Organizasyon Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 350,00 TL ücret yatırılır.
- b) Türkiye Birinciliği yarışmalarında; İl Tertip Komitesine intikal eden ve disiplin suçu içeren itirazlar "Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği" hükümleri gereğince, İl Tertip Komitesi Kararı, Hakem Raporu, Gözlemci Raporu gibi evraklar da eklenerek bir üst yazı ile idareci, çalıştırıcı ve sporcunun bağlı bulunduğu ilin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne gönderilir. İtirazlar, ilgili ilin İl Ceza Kurulunca değerlendirmeye alınır. Karara bağlanan itiraza ait raporun bir sureti, Spor Faaliyetleri Dairesi Başkanlığına ve organizasyonun düzenlendiği ilin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne gönderilir.

9. Genel Hususlar:

- a) Yarışma alanına, Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesine uygun hazırlanmış kafiye onay belgesinde yer alan sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- b) Çalıştırıcı ve Antrenörlerin; Mahalli ve Türkiye birinciliği yarışmalarına "Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi" üzerinden çıkarılmış "Eğitici Kartı" ile katılmaları zorunludur.
- c) Çalıştırıcı ve Antrenörlerce; ferdi sporculara ait esame listelerini mahalli yarışmalarda, takımlara ait esame listelerinin ise mahalli ve Türkiye birinciliği yarışmalarında (her yarışma için ayrı ayrı olacak şekilde) "Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi" üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya tertip komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- ç) Çalıştırıcı ve Antrenörlerce sistem üzerinden "Esame Listesi" kaydı yapılmış takım ve/veya ferdi sporcuların, Türkiye birinciliği yarışmalarına katılması için gerekli "Kafiye Onay Belgesi" tertip komitesi yetkililerince "Okul Sporları Bilgi Yönetim Sistemi" üzerinden alınması zorunludur.
- d) Çalıştırıcı (Antrenör) ve/veya Kafiye Başkanının; <http://okulsportal.gsb.gov.tr> adresinde ilgili branş açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan Çalıştırıcı (Antrenör) ve/veya Kafiye Başkanlarının tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde takımlar/sporcular müsabakalara alınmayacaktır.
- e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde eğitim öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan eğitim öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden Yıldızlar kategorisinde 01.09.2004-2005-2006-2007 (Ortaokul Kademesi) doğumlu sporcular iştirak edecektir.



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ RİTMİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI



f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen müsabaka fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde yarışmaya katılan tüm takım ve sporculara il tertip komitesi tarafından kafiye başkanına bildirilecektir.

g) Öğrencilerin Fiziki Görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 10 uncu maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Kurulu tarafından işlem tesis edilir.

h) Okul spor faaliyetlerinde; mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında takımların/sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan takım/sporcular yarışmalara alınmayacaktır.

- Nüfus Cüzdanı (Gençler kategorisinde fotoğraflı olması zorunludur)
- Sporcu Öğrenci Lisansı (Branşa ait)
- Valilik Onayı (İl dışına gidecek kafiye için zorunludur)
- Esame Listesi (Ferdî sporcuların mahalli müsabakalarında, takımların ise mahalli ve ulusal müsabakalarında zorunludur.)

i) Okul takımı çalıştırıcısının,

- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni olması veya Ritmik Cimnastik Antrenörlüğü belgesine sahip olması,
- Sabıka kaydının olmaması,
- Cimnastik müsabakalarında hak mahrumiyeti cezası almamış olması gerekmektedir.

i) Örgün eğitim kurumlarında öğrenim gören sporcu öğrenciler, yaş ve kategorilerinde kendi okullarını temsilen yarışmalara katılmak zorundadır.

Ancak sporcu öğrencilerin;

a) Kendi okullarından takım ve/veya ferdi katılımın olmaması,

b) Okullarından takım ve/veya ferdi katılımın olması fakat takımda ve/veya ferdi katılımı yer alamamaları, durumlarında okul müdürlüğünden izin almak şartıyla bağlı buldukları ilde faaliyet gösteren ve Bakanlığımızca okul spor faaliyetlerine katılması uygun görülen **yaygın eğitim kurumlarını** temsilen yarışmalara katılabilirler.

j) İlgili branş federasyonu, yarışmanın yapılabilmesi için gerekli teknik elemanı görevlendirmek ve malzemeyi sağlamak zorundadır. Nakliye ve personel görevlendirilmesi ile ilgili ücretler federasyonlar tarafından ödenecektir.

TEKNİK AÇIKLAMALAR

1. a) Yarışmalar okul takımları arasında yapılır.

b) Takım çıkaramayan okulların ferdi sporcuları yarışmalara katılabilirler.

c) Yarışmalara takım olarak katılan okulların; ilgili kategori ve cinsiyette illere verilen takım kontenjanlarına göre bir üst kademedeki yarışmalara katılım hakkı elde edememesi halinde; katılım hakkı elde edemeyen okul takım veya takımlarında yer alan sporcular ile yarışmalara ferdi olarak katılan sporculardan oluşan ferdi final sıralamasına göre belirlenen kontenjan dahilinde bir üst kademedeki yarışmalara katılım hakkı elde ederler.

d) Mahalli yarışmalara takım halinde katılan okullar tecrübe kazanmasını istedikleri sporcularını yarışmalara tasnif dışı olarak dahil edebilirler. Bu sporcular sıralamaya ve ödüllendirmeye dahil edilmeyecek bir üst kademedeki yarışmalara ferdi olarak çağrılmayacaktır. Takım adına veya tasnif dışı olarak yarışacak sporcuların listesinin teknik toplantıda ibraz edilmesi zorunludur.

2018/2019 OKUL SPORLARI RİTMİK CİMNASTİK KURALLARI

MİNİKLER (B) KATEGORİSİ

MİNİKLER (B) KATEGORİSİ MAHALLİ SERBEST SERİ-

Serbest Seri: 

D: Seri içerisinde en az 4, en fazla 7 vücut zorluğu (VZ) olmalıdır.

Bunlardan 4tanesi zorunlu (1sıçrama,2 denge,1 rotasyon), 3 tanesi serbest zorluk olmalıdır.

Seçmeli Vücut zorluklarının değeri en fazla 0.50 değerinde olabilir.

Koreografilerde Zorunlu yapılması istenen

Vücut Zorlukları :

* Aşağıda belirtilen elementlerden herhangi biri olmadığı her bir element için her seferinde 0.30 kesilecektir.

Sıçramalar (1 tane):

1. Uçan (Split) Sıçrama - 0.30 değerinde

—

Veya

2. Çift bacadan itiş ile ceylan kaltso - 0.20 değerinde

↖

↑

Dengeler (2 tane):

1. Tabanda panche denge – 0.40 değerinde

ψ F̂ ψ T̂

Ve

2. Tabanda el ile ekarte denge – 0.30 değerinde

ψ F̂'

ψ

Veya

3.Relevede el yardımıyla ön/yan denge -0.30 değerinde

T̂*

veya

T̂'

***bu dengelerden biri diğer iki zorunlu dengeden biri olarak da uygulanabilir, 3. seçmeli denge olarak da uygulanabilir.**

Koreografilerde Zorunlu Yapılması istenen Diğer Elementler:

* Aşağıda belirtilen elementlerden herhangi biri olmadığı takdirde her bir element için 0.30kesilecektir.

***En az 2 en fazla 5 tane S (Her biri 0.30 değerinde)**

*** 2 rotasyonlu pre-akrobatik element** 

(chainne,takla,akrobatik element,ilusiyon)seviye değişimi ile/seviye değişimi olmaksızın(örnek:chainne+akrobasi veya takla+akrobasi veya ilusiyon+yan yuvarlama)R (0.20 değerinde)

***1 tane izole pre-akrobatik element** seride

kullanılanlardan farklı olarak) 
(0.10 değerinde)

-*2 tane izole vücut dalgası S

(vücudun 2 bölümünü içerecek şekilde) (her biri 0.10 değerinde)

***Vücut dalgaları istenildiği takdirde Dans Adımları içerisinde kullanılabilir.**

Koreografilerde Serbest Seçimli Yapılabilecek Vücut Zorlukları :

Serilerde 3 adet seçmeli zorluk kullanılabilir. Serbest seçimli zorluklar yapılmadığı takdirde herhangi bir kesinti yapılmaz.

Bu zorlukların şu şekilde olması istenmektedir:

- 1 ^,
- 1 o
- 1 tane serbest seçim (sıçrama, denge ya da rotasyon
-

SERBEST SERİ TOPLAM PUAN

D: 4.70 Puan, E: 10.00 Puan,

Toplam=D+E=14.70

2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL SPOR FAALİYETLERİ RİTMİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATI

Rotasyonlu Zorluk (1 tane):

1. Andeor ya da andedan olacak şekilde (bacak önde veya yanda olabilir) 1 veya 2 tur - 0.10 veya 0.20 değerinde



1 veya 2
Veya

2. Atitude dönüşü 1 tur 0.20 değerinde



MİNİKLER (A) KATEGORİSİ: Serbest serisi ve top serisi



Serbest Seri:



Aşağıda belirtilen elementlerden herhangi biri olmadığı her bir element için her seferinde 0.30 kesilecektir.

D: Seri içerisinde en az 3 en fazla 7 vücut zorluğu (VZ) olabilir.

*Seçilen zorluklarda 1, denge, 1 rotasyon, 1 sıçrama olmalıdır.

*En az 2 tane dans adımı olmalıdır.

*2 tane vücudun 2 bölümünü içeren vücut dalgası olmalıdır. Dans adımı içerisinde uygulanabilir.

SERBEST SERİ TOPLAM PUAN

D: 6.00 Puan, E: 10.00 Puan,

Toplam=D+E=16.00

Aletli Seri: (TOP)

Aşağıda belirtilen elementlerden herhangi biri olmadığı her bir element için her seferinde 0.30 kesilecektir.

D: Seri içerisinde en az 3 en fazla 7 vücut zorluğu (VZ) olabilir.

*Seçilen zorluklarda 1, denge, 1 rotasyon, 1 sıçrama olmalıdır.

*2 vücut zorluğu baskın olmayan el ile yapılmalıdır.

*VZ max. 0.70 olmak zorundadır.

*En az 1 tane dans adımı olmalıdır.

*1 tane vücudun 2 bölümünü içeren vücut dalgası olmalıdır. Dans adımı içerisinde uygulanabilir.

♣ En fazla 4 Alet Zorluğu (AZ) – 0.20-0.30 ya da 0.40 değerinde

*AZ 4'den fazla yapıldığında herhangi bir kesinti yapılmayacaktır.

* En fazla 3 tane R

* R 3'den fazla yapıldığında herhangi bir kesinti yapılmayacaktır.

Aletli Seri İçin Puanlama:

D: 8.00 Puan

E: 10.00

Toplam=D+E=18.00

KÜÇÜKLER KATEGORİSİ

Gençler Kategorisi Bireysel FIG Programı Geçerlidir.

MAHALLİ YARIŞMA ALETLERİ: İP



TOP



YILDIZLAR KATEGORİSİ

Gençler Kategorisi Bireysel FIG Programı Geçerlidir.

MAHALLİ SEÇME YARIŞMASI ALETLER: TOP



/LABUT



TÜRKİYE ŞAMPİYONASI ALETLER: TOP



/LABUT



/KURDELE



GENÇLER KATEGORİSİ

Gençler Kategorisi Bireysel FIG Programı Geçerlidir.

MAHALLİ SEÇME YARIŞMASI ALETLER: TOP



/LABUT



TÜRKİYE ŞAMPİYONASI ALETLER: TOP



/LABUT



/KURDELE

